

landHO!

kommunikation mit aussicht

Wir können den
Wind nicht
ändern, aber
die Segel
anders setzen.
(Aristoteles)

www.landho.de





kommunikation mit aussicht

werbeagentur

web | grafik | corporate | logo | text | photo | art

Für die Gestaltung einer einzigartigen Werbung braucht es frischen Wind und eine geniale Idee. LandHo! hat ein ganzes Spektrum an Leistungen für deine Projekte parat – von einer einfachen Visitenkarte, über einen aussagekräftigen Flyer, einer strahlenden Website bis hin zum kompletten Katalog.

www.landho.de







Bench.

Mit Netzmaterial

Cup B-D

1|Schalen-BH ab 34⁹⁹

Schalen-BH

Panty

2|Panty ab 16⁹⁹

Cup A-C

3|Triangel-Bralette-BH 29⁹⁹

Vorderverschluss

Triangel-BH

4|Slip ab 16⁹⁹

Slip

Cup AA-C

5|Push-up-BH 34⁹⁹

Push-up-BH

6|Tanga ab 14⁹⁹

Tanga

active by LASCANA

7|Sport-Push-up-BH 39⁹⁹

Cup AA-C

8|Panty ab 19⁹⁹

Fit & Stylish

9|Sport-BH ab 34⁹⁹

10|Slip ab 14⁹⁹

1-6 Basic-Wäscheserie von BENCH. Weiche, angenehme Microfaser mit leicht transparentem Netzmaterial - für einen angesagten, sportlichen Look. Alles miteinander kombinierbar. Alle Slips mit Baumwollwickel.

1 Schalen-BH in Bustieroptik. Top-Layer aus Netzmaterial. Nahtlos vorgeformte, leicht gefütterte Cups mit Bügel geben einen angenehmen Halt. Flache Verarbeitung. Träger und Rückenverschluss verstellbar. Aus 52% Polyester, 42% Polyamid, 6% Elasthan.
 dunkelblau: Cup B 159 400 39 96 Cup C 264 908 43 88
 Cup D 333 487 68 58 schwarz: Cup B 729 009 86
 Cup C 352 101 84 Cup D 708 836 80
 weiß: Cup B 272 975 78 Cup C 444 813 88 Cup D 222 598 70
 Gr. 70,75,80,85,90,95 Cup B+C € 34,99 Cup D € 37,99

2 Panty mit seitlichen Netzeinsätzen. Logoprint. Aus 79% Polyamid, 15% Polyester, 6% Baumwolle.
 dunkelblau 267 022 69 37 schwarz 863 710 91
 weiß 306 650 81 Gr. 32/34,36/38 € 16,99
 Gr. 40/42,44/46 € 19,99 Gr. 48/50 € 22,99

3 Triangel-Bralette-BH mit Vorderverschluss und Ringerücken. Doppellagige, nahtlos vorgeformte Cups aus Microtouchmaterial. Netzeinsatz am Rücken. Verstellbare

Zu Abb. 3: Elastikträger. Aus 83% Polyamid, 17% Elasthan.
 dunkelblau: Cup A 606 644 46 55 Cup B 115 631 67 71
 Cup C 770 023 20 76 schwarz: Cup A 460 084 81
 Cup B 849 810 89 Cup C 201 104 92
 weiß: Cup A 217 581 92 Cup B 359 411 72 Cup C 300 278 71
 Gr. 70,75,80,85,90 € 29,99

4 Slip mit Netzeinsatz vorn am Bund. Logoprint seitlich. Aus 77% Polyamid, 14% Polyester, 9% Baumwolle.
 dunkelblau 776 057 32 22 schwarz 720 944 82
 weiß 468 677 92 Gr. 36/38 € 16,99
 Gr. 40/42,44/46 € 19,99 Gr. 48/50 € 22,99

5 Push-up-BH mit integrierten Kissens. Leichte Longform mit breiterem Unterbrustgummi. Cups mit Netz bezogen, Rückteil aus Microtouchmaterial. Träger und Rückenverschluss verstellbar. Aus 61% Polyamid, 28% Polyester, 11% Elasthan.
 dunkelblau: Cup AA 773 001 22 71 Cup A 560 027 04 39
 Cup B 335 830 69 95 Cup C 429 577 32 75
 schwarz: Cup AA 274 293 71 Cup A 346 300 82
 Cup B 642 836 86 Cup C 807 120 84
 weiß: Cup AA 341 979 83 Cup A 555 242 77
 Cup B 282 981 88 Cup C 774 586 77
 Gr. 70,75,80,85,90 € 34,99

6 Tanga mit Netzeinsätzen vorn und hinten. Logoprint hinten. Aus 80% Polyamid, 13% Elasthan, 7% Baumwolle.
 dunkelblau 538 610 55 63 schwarz 542 346 87
 weiß 824 826 86
 Gr. 32/34,36/38 € 14,99 Gr. 40/42,44/46 € 17,99

7-10 ACTIVE BY LASCANA: sportliche Wäscheserie in topmodischer Optik mit breitem Logobündchen und schönen Netzdetails. Weiche, angenehme Microtouchqualität. Alles miteinander kombinierbar. Alle Slips mit Baumwollwickel.

7 Sport-Push-up-BH ohne Bügel mit breitem Logobund. Rückenverschluss verstellbar. Aus 70% Polyester, 20% Elasthan, 10% Polyamid.
 bedruckt: Cup AA 408 516 46 21 Cup A 452 143 66 68
 Cup B 916 500 06 11 Cup C 456 852 25 87
 uni schwarz: Cup AA 814 309 20 12 Cup A 885 440 69 63
 Cup B 305 618 00 40 Cup C 356 964 14 84
 Gr. 70,75,80,85,90 € 39,99

8 Panty mit breitem Logobund. Aus 80% Polyester, 20% Elasthan.
 bedruckt: 936 233 56 38
 uni schwarz 628 456 73
 Gr. 32/34,36/38 € 19,99 Gr. 40/42,44/46 € 22,99

9 Sport-BH in Bustieroptik. Träger und Rückenverschluss verstellbar. Normale Trägerstellung kann hinten durch ein Häkchen zum Ringerrücken eingehakt werden. Aus 80% Polyester, 20% Elasthan.
 bedruckt 521 141 86 uni schwarz 376 587 86
 Gr. XXS(34),XS(36),S(38),M(40) € 34,99
 Gr. L(42),XL(44),XXL(46) € 37,99

10 Slip mit breitem Logobund. Angenehmes Microtouchmaterial. Aus 80% Polyester, 20% Elasthan.
 bedruckt 379 123 61 10 uni schwarz 580 864 03 68
 Gr. 32/34,36/38 € 14,99
 Gr. 40/42,44/46 € 17,99 Gr. 48/50 € 20,99

Sport-Bra: ++ mehr Halt ++ mehr Power ++

H.I.S.
HENRY I. SIEGEL

Cup
AA-C
1|Sport-
Push-up-BH
29⁹⁹
In 4 Farben

1 H.I.S. Sport-Push-up-BH mit Bügel und nahtlosen Cups. Mit integrierten Kissens für einen leichten Push-up-Effekt. Aus 85% Polyamid, 15% Elasthan. bordeaux: Cup AA 169 554 45 61 Cup A 813 243 53 77 Cup B 492 303 62 17 Cup C 122 050 09 88 koralle: Cup AA 319 592 84 Cup A 398 861 91 Cup B 293 906 85 Cup C 359 032 94 schwarz: Cup AA 303 348 73 Cup A 601 111 70 Cup B 601 557 91 Cup C 779 656 81 weiß: Cup AA 303 291 87 Cup A 601 417 78 Cup B 601 449 95 Cup C 779 593 96 Gr. 70, 75, 80, 85, 90 € 29,99

2 H.I.S. Sport-BH ohne Bügel mit Cups aus atmungsaktivem Spacer-Material. Kleiner Netzeinsatz vorn. Ringerrücken. Breitere, gefütterte Träger. Aus 56% Polyester, 33% Polyamid, 11% Elasthan. petrol: Cup B 744 520 32 55 Cup C 613 138 52 70 Cup D 603 133 30 43 Cup E 416 509 29 41 weiß: Cup B 688 588 20 43 Cup C 329 250 01 50 Cup D 798 522 40 13 Cup E 838 082 12 89 Gr. 70, 75, 80, 85, 90, 95 Cup B+C € 36,99 Cup D+E € 39,99

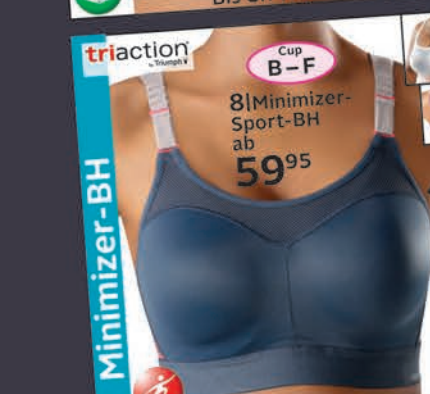
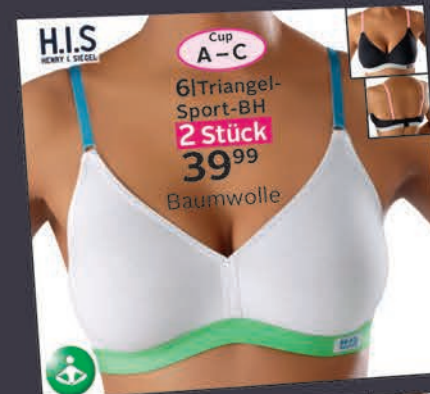
3 ACTIVE BY LASCANA: Sport-BH ohne Bügel mit sportlichen Netzeinsätzen. Breite, gefütterte Träger und breiter Rücken für hohen Tragekomfort – auch in großen Größen. Aus 90% Polyester, 10% Elasthan. marine: Cup B 797 416 47 16 Cup C 881 142 63 78 Cup D 123 389 04 69 Cup E 551 962 23 63 weiß: Cup B 320 277 52 22 Cup C 404 172 65 52 Cup D 711 951 20 12 Cup E 660 630 68 26 Gr. 75, 80, 85, 90, 95, 100, 105, 110 Cup B+C € 33,- Cup D+E € 36,-

4 H.I.S. Sport-BH ohne Bügel mit nahtlos vorgeformten Cups. Kontrastfarben unterlegte Netzeinsätze. Breitere, gefütterte Träger. Aus 74% Polyester (Coolmax®), 14% Polyamid, 12% Elasthan. weiß: Cup B 819 271 55 87 Cup C 846 888 69 13 Cup D 626 528 02 93 Cup E 171 402 14 53 schwarz: Cup B 388 785 40 44 Cup C 508 551 58 29 Cup D 338 398 18 90 Cup E 184 512 26 56 Gr. 70, 75, 80, 85, 90, 95, 100 Cup B+C € 34,99 Cup D+E € 37,99

5 VENICE BEACH: Schalen-Sport-BH ohne Bügel mit Ringerrücken. Breitere, gefütterte Träger für angenehmen Komfort. Aus 55% Polyester, 38% Polyamid, 7% Elasthan. blau meliert: Cup A 163 415 41 44 Cup B 863 908 30 92 Cup C 711 626 07 63 Cup D 233 882 61 80 creme meliert: Cup A 319 741 33 87 Cup B 322 457 66 96 Cup C 382 722 00 39 Cup D 705 171 05 55 Gr. 70, 75, 80, 85, 90 Cup A,B,C € 39,99 Cup D € 42,99

6 H.I.S. Triangel-Sport-BH im 2er-Pack mit nahtlos vorgeformten Cups. Aus 95% Baumwolle, 5% Elasthan. weiß-türkis + schwarz-weiß-koralle: Cup A 645 048 23 45 Cup B 605 367 12 20 Cup C 951 465 26 89 Gr. 70, 75, 80, 85, 90 2 Stück € 39,99

7 VENICE BEACH: Sport-BH ohne Bügel mit Kontrastfarben unterlegtem Netzmater. Cups innen seitlich gefüttert für eine leichte Formgebung und festeren Halt. 2 Tragevarianten: hinten über Kreuz und normale Trägerstellung. Breitere, gefütterte Träger. Aus 65% Polyester (Coolmax®), 20% Elasthan, 15% Polyamid. bordeaux: Cup B 996 235 60 15 Cup C 816 711 38 61 Cup D 725 695 11 37 Cup E 102 600 24 60 Cup F 429 049 06 86 weiß: Cup B 127 288 16 54 Cup C 929 227 10 26 Cup D 862 551 66 39 Cup E 199 151 65 22 Cup F 355 871 02 92



Zu Abb. 7:
Gr. 75, 80, 85, 90, 95, 100, 105, 110
Cup B+C € 39,99 Cup D+E € 42,99
Cup F € 45,99
8 TRIACTION BY TRIUMPH: Minimizer-Sport-BH mit Bügel »Control Lite W01«. Durch die besondere Schnittführung wirkt die Büste optisch kleiner. Ausgezeichnete Halt durch 3D-Powertech-Material und flexible Komfortbügel. Nahtlos vorgeformte Cups. Gepolsterte und ergonomisch geformte Träger mit Verstellern vorn. 2 Tragevarianten: hinten über Kreuz und normale Trägerstellung. Aus 81% Polyamid, 19% Elasthan (LYCRA®). marine-pink: Cup B 205 142 46 19 Cup C 492 254 21 86 Cup D 318 103 48 25 Cup E 311 517 31 40 Cup F 667 999 48 27 weiß-apricot: Cup B 154 330 68 87 Cup C 949 454 09 16 Cup D 317 007 31 33 Cup E 770 342 23 82 Cup F 580 051 51 96 Cup B+C: Gr. 75, 80, 85, 90 Cup D,E,F: Gr. 70, 75, 80, 85 Cup B+C € 59,95 Cup D+E € 64,95 Cup F € 69,95

9 SHOCK ABSORBER: Sport-BH »Run«. Absoluter Halt und schmerzfreier Komfort beim Laufen. Das »Infinity Support System« reduziert bis zu 74% der 3D-Bewegung der Brust. Nahtlose weiche Innenseite für einen hohen Tragekomfort. Aus 81% Polyamid, 10% Polyester, 9% Elasthan. grenadine-grau: Cup A 155 637 30 93 Cup B 714 768 18 78 Cup C 920 071 61 47 Cup D 597 670 14 74 Cup E 856 876 22 28 Cup F 620 162 67 74 Cup G 564 338 52 81 uni weiß: Cup A 407 010 89 Cup B 484 987 91 Cup C 485 141 82 Cup D 493 826 84 Cup E 485 364 71 Cup F 418 393 79 Cup G 385 668 30 86 uni schwarz: Cup A 880 435 82 Cup B 369 754 86 Cup C 369 715 92 Cup D 312 432 72 Cup E 369 764 81 Cup F 438 654 92 Cup G 536 007 07 16 Cup A: Gr. 70, 75, 80 Cup B,C,D,E: Gr. 70, 75, 80, 85, 90 Cup F: Gr. 70, 75, 80, 85 Cup G: Gr. 80, 85 Cup A,B,C € 49,95 Cup D+E € 52,95 Cup F+G € 55,95

10 VENICE BEACH: Sport-BH ohne Bügel in extrahohem Schnittform. Nahtlos vorgeformte Cups mit wattierten Stützstrukturen seitlich. Breitere, unterlegte Träger. 2 Tragevarianten: hinten über Kreuz und normale Trägerstellung. Aus 60% Polyamid, 40% Elasthan. karibikblau: Cup B 919 123 06 58 Cup C 711 235 06 95 Cup D 819 267 28 73 Cup E 974 977 10 81 weiß: Cup B 468 330 80 Cup C 356 968 81 Cup D 455 172 93 Cup E 340 799 86 schwarz: Cup B 736 484 70 Cup C 657 878 96 Cup D 247 815 93 Cup E 499 034 96 Gr. 75, 80, 85, 90, 95, 100 Cup B+C € 49,99 Cup D+E € 52,99

SHOCK ABSORBER »Run«

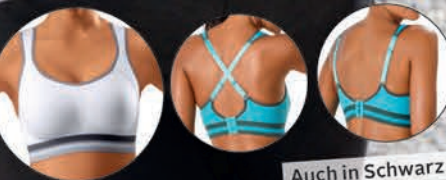
- Reduziert bis zu 74% der Brustbewegung
- Entlastet das Brustgewebe
- Scheuert nicht
- Extrem atmungsaktiv

Auch in uni Schwarz



VENICE BEACH

Cup
B-E
10|Sport-BH
ohne Bügel
ab
49⁹⁹



Auch in Schwarz

Mehr Sport-BHs:
www.otto.de/waesche

Abb. 1, 2, 4-10:
Träger und Rückenverschluss verstellbar
Abb. 3: Rückenverschluss verstellbar

LASCANA

Blue Romance

von Cup B bis F

1|Bügel-BH
Cup B-E
ab 29⁹⁹

3|Schalen-BH
Cup B-F
ab 29⁹⁹

4|Panty
ab 19⁹⁹

5|Bügel-BH
Cup B-F
ab 34⁹⁹

2|String
ab 19⁹⁹

6|Slip
ab 19⁹⁹

1-6 Romantische Wäscherei von LASCANA. Elastische, florale Spitze trifft auf feinen Microtouchmaterial. Alles miteinander kombinierbar. Bei den BHs sind Träger und Rückenverschluss verstellbar. Alle Slips mit Baumwollwickel.

1 Bügel-BH aus Vollspitze. Rücken aus elastischem, leicht transparentem Netzmaterial. Aus 88% Polyamid, 12% Elasthan. blau: Cup B 627 916 79 Cup C 764 158 85 Cup D 834 504 96 Cup E 433 519 82 weiß: Cup B 890 089 96 Cup C 484 585 72 Cup D 259 042 72 Cup E 438 099 73 Cup B,C,D: Gr. 70,75,80,85,90,95 Cup E: Gr. 70,75,80,85,90 Cup B+C € 29,99 Cup D+E € 32,99

2 String. Vorn und hinten aus elastischer Spitze. Aus 73% Polyamid, 20% Baumwolle, 7% Elasthan. blau 681 873 80 weiß 730 578 71 Gr. 36/38 € 19,99 Gr. 40/42,44/46 € 22,99 Gr. 48/50 € 25,99

3 Schalen-BH mit nahtlos vorgeformten Cups aus Microtouchmaterial. Spitze am Flügel. Aus 60% Polyamid, 35% Polyester, 5% Elasthan. blau: Cup B 845 145 72 Cup C 597 821 74 Cup D 423 782 79 Cup E 304 880 84 Cup F 656 401 81 weiß: Cup B 836 056 77 Cup C 129 884 74

4 Panty mit zartem Spitzenband am Beinausschnitt. Hinten blickdichtes Microtouchmaterial. Aus 82% Polyamid, 10% Baumwolle, 8% Elasthan. blau 731 529 81 weiß 780 214 93 Gr. 32/34,36/38 € 19,99 Gr. 40/42,44/46 € 22,99

5 Bügel-BH aus Spitze. Cups mit transparenten Netzeinsätzen. Rücken aus blickdichtem Microtouchmaterial. Aus 88% Polyamid, 12% Elasthan. blau: Cup B 479 096 89 Cup C 412 135 83 Cup D 649 936 89 Cup E 856 258 88 Cup F 432 781 73 weiß: Cup B 153 856 80 Cup C 323 057 70 Cup D 727 727 86 Cup E 232 717 70 Cup F 872 710 86 Gr. 75,80,85,90,95,100 Cup B+C € 34,99 Cup D+E € 37,99 Cup F € 40,99

6 Slip. Vorn aus elastischer Spitze, hinten blickdichtes Microtouchmaterial. Aus 79% Polyamid, 14% Baumwolle, 7% Elasthan. blau 399 981 83 weiß 563 494 85 Gr. 36/38 € 19,99 Gr. 40/42,44/46 € 22,99 Gr. 48/50 € 25,99

Zu Abb. 3: Cup D 621 169 73 Cup E 764 292 91 Cup F 225 085 80 Gr. 70,75,80,85,90,95 Cup B+C € 29,99 Cup D+E € 32,99 Cup F € 35,99

LASCANA

7 LASCANA: Schalen-BH mit Bügel in modernem Design. Nahtlose Cups mit schönem, seitlich laufendem Spitzenband. Spitzeneinsatz rundherum. Träger und Rückenverschluss verstellbar. Aus 86% Polyamid, 14% Elasthan. puder: Cup B 312 291 79 Cup C 346 122 80 Cup D 255 906 95 Cup E 151 577 73 Cup F 565 813 96 weiß: Cup B 303 938 77 Cup C 170 508 93 Cup D 671 720 80 Cup E 332 426 95 Cup F 172 868 78 schwarz: Cup B 754 752 89 Cup C 603 337 92 Cup D 730 791 86 Cup E 774 400 70 Cup F 624 910 70 Gr. 70,75,80,85,90 Cup B+C € 49,99 Cup D+E € 52,99 Cup F € 55,99

8|Push-up-Corsage
Cup AA-C
79⁹⁹

9|String
ab 19⁹⁹

7|Schalen-BH
Cup B-F
ab 49⁹⁹
Auch in Schwarz

10|Bügel-BH
Cup B-E
ab 49⁹⁹

11|Taillenslip
ab 26⁹⁹

11 NUANCE: Taillenslip, passend zum BH, Abb. 10. Leicht transparenter Netzeinsatz vorn am Bund mit aufgesetzter Jacquardspitze. Hinten Zierloch mit dekorativem Stickereimotiv. Mit Baumwollwickel. Aus 80% Polyamid, 15% Elasthan, 5% Baumwolle. schwarz 295 424 84 Gr. 36/38 € 26,99 Gr. 40/42,44/46 € 29,99 Gr. 48/50,52/54 € 32,99

8 LASCANA: Push-up-Corsage mit abnehmbaren Trägern. Herausnehmbare Kissen – für ein individuell schönes Dekolleté. Microtouchmaterial trifft auf zarte Jacquardspitze. Leichte Raffung und Glitzeraccessoires in der vorderen Mitte. Eingearbeitete, flexible Stäbchen sorgen für eine schöne Silhouette. Träger verstellbar, Haken- und Ösenverschluss im Rücken. Aus 85% Polyamid, 15% Elasthan. weiß: Cup AA 300 483 88 Cup A 633 787 82 Cup B 849 416 96 Cup C 216 184 91 schwarz: Cup AA 551 156 96 Cup A 392 720 82 Cup B 883 781 73 Cup C 527 154 96 Gr. 70,75,80,85 € 79,99

9 LASCANA: String, passend zur Corsage, Abb. 8. Aus Microfaser mit Jacquardspitze vorn am Bund. Mit Baumwollwickel. Aus 52% Polyamid, 37% Baumwolle, 11% Elasthan. weiß 498 320 82 schwarz 571 517 88 Gr. 36/38 € 19,99 Gr. 40/42,44/46 € 22,99

10 NUANCE: Bügel-BH aus leicht transparenter Jacquardspitze in langer Schnittform. Weich unterlegter Vorderverschluss mit Haken und Ösen. Rücken aus Microtouchmaterial. Träger verstellbar. Aus 86% Polyamid, 14% Elasthan. schwarz: Cup B 510 223 87 Cup C 447 565 73 Cup D 896 454 82 Cup E 251 122 72 Gr. 75,80,85,90,95 Cup B+C € 49,99 Cup D+E € 52,99

11 NUANCE: Taillenslip, passend zum BH, Abb. 10. Leicht transparenter Netzeinsatz vorn am Bund mit aufgesetzter Jacquardspitze. Hinten Zierloch mit dekorativem Stickereimotiv. Mit Baumwollwickel. Aus 80% Polyamid, 15% Elasthan, 5% Baumwolle. schwarz 295 424 84 Gr. 36/38 € 26,99 Gr. 40/42,44/46 € 29,99 Gr. 48/50,52/54 € 32,99

Wäsche

STYLE|PLUS

BODYWEAR
AB GRÖSSE 40

MODE TEST

Entscheiden Sie mit!

Sichern Sie sich jetzt
Ihre Vorteile bis zum
07.04.2019!

OTTO

www.otto.de
1409

Bench. Relax!

1 Jacke 44⁹⁹

2 Hose 39⁹⁹

3 Kleid 44⁹⁹

4 Hoodie 39⁹⁹

5 Shorts 29⁹⁹

6

Bench. LOUNGEWEAR

4 Hoodie 39⁹⁹

6 Hose 39⁹⁹

7

active by LASCANA

1 Sport-BH ab 34⁹⁹

2 Tanktop ab 34⁹⁹

3 Leggings ab 49⁹⁹

4 Sneaker 44⁹⁹

0000

active by LASCANA

1 Funktions-Jacke ab 75⁹⁹

2 Capri-Leggings ab 50⁹⁹

3 Hoodie ab 45⁹⁹

4 Sneaker 44⁹⁹

PERSONLICH, MOBIL UND ONLINE! DU ERREICHST UNS:

01806-303030

otto.de

Deutsche Post

OTTO

WINTER PLUS PAUSCHAL FLUGREISE

Finn FERIEN

Winter Sport-Hotels
Ski-Reisen
Familien-Schnee-Erlebnisse

Winter-Helsinki
Weiße Weihnacht

Finn WAYS



MACHEN SIE DEN WINTER AKTIV: FINNLAND MIT FINN FERIEN.

Wintersport von Loipe bis Abfahrtslauf, Schlittenfahrten mit starken Motoren, Huskys, Rentieren und Pferden. Schnee-Erlebnisse für groß und klein. Echte weiße Weihnacht im Land des Weihnachtsmannes und viele winterliche Stadt-Impressionen. Mit Finn Ferien wird Ihr Winter richtig schön aktiv. Finn Ferien. Einfach hin und weg.

FINNAIR
Schnell und direkt in den Schnee:
Nur zwei Stunden Flug (von Hamburg nach Helsinki).

DIE SCHÖNSTEN EINBLICKE AUF EINEN BLICK:

Die Finn Ferien-Sport-Hotels: Seite 4/5

Winterfreude: HOTEL BAD RAUHALAHTI Seite 6/7
Schneekönig: FERIEN- UND SPORTCLUB KATINKULTA Seite 8/9
Wintererlebnis: HOTEL VILSKAHTIO Seite 10/11
Ski total: ZWEI SKIHOTELS - SIRKANTÄHTI & HULLU PORO Seite 12/13
Blockhaus: KAKSLAUTTANEN Seite 14/15
Ferienort: OUNASVAARAN PIRTIT Seite 16/17
Viel Spaß: HOTEL RIEKONLINNA & HOTEL RANTASIPI RUKA Seite 18/19
Abenteuer-Safari: MOTORSCHLITTENFAHRT Seite 20/21
Märchenwinter: HOTEL KORPISLÄKÄ & PUNKAHARJUN VALTIONHOTELLI Seite 22/23
Finnische Seele: HOTEL KALEVALA & HOTEL SUVIKAS Seite 24/25

Finn Ferien-Winter-Vergnügen: Seite 26/27

Weihnachten: HOTEL RANTASIPI JOUTSENLAmpi als Seereste Seite 28/29
HOTEL KALEVALA als Flieger Seite 30/31
Winterstadt: MAL KURZ NACH HELSINKI als Flug-oder Seereste Seite 32/33

Preisübersicht:

Land	Durchschnittswerte	November	Dezember	Januar	Februar	März	April
Nordland (Ost)		2,50	14,00	20,27	12,27	12,00	30,00
Nordland (West)		14,27	42,00	80,27	11,27	42,00	80,27
Mittel- und Südland (Ost)		1,27	12,00	18,27	11,27	12,00	30,00
Mittel- und Südland (West)		1,27	12,00	18,27	11,27	12,00	30,00
Südland (Ost)		1,27	12,00	18,27	11,27	12,00	30,00
Südland (West)		1,27	12,00	18,27	11,27	12,00	30,00

Schneekönig: IM FERIEN- UND SPORTCLUB KATINKULTA.

Gespurte Loipen, Indoor-Golf, Alpinabfahrten, Hallentennis, mit dem Motorschlitten über Berg und Tal oder einfach in die Tropen eintauchen – in Katinkulta ist wirklich alles möglich.

So residieren Schneekönige in Katinkulta: in einer der 158 Luxus Ferienwohnungen in Doppel- oder Reihenhäusern mit Wohnzimmern, 1-3 Schlafzimmern, Kamin, Sauna und überdachter Terrasse. Ausgestattet vom Motorbooter über die Waschmaschine bis zum Mikrowellenherd. Skiverleih, Skischule, Aktivität rund um Schnee und Eis und jede Menge mehr sind in Ihrem Winterreich Katinkulta selbstverständlich.

Eine Woche inkl. Flug und Frühstück ab **1.980,-**

Das Winterreich Katinkulta, die Welt für Schneekönige und solche, die es werden wollen, liegt im Finn INFO Seite 5.

Katinkulta hat für jeden etwas, meistens sogar etwas mehr: Spiel, Sport und Spaß sowie die Unternehmungslust reiche, Abfahrten und 100 km reizvolle, maschinell gespurte Loipen. Sportliche Nachtschwärmer können auf beleuchteten Loipen auch nach Sonnenuntergang weiterlaufen oder an geführten Quersfeldein-Wanderungen teilnehmen. Ein schöner, aktiver Tag in Katinkulta ist jedoch nicht nur auf Winterzeit eingestellt. Das tropische Badeparadies lockt mit verschiedenen Pools, japanischem Wassergarten und Dampfbädern. Tennis, Squash, Badminton, Bowling, Golf und Fitnesscenter führen Sie sportlich in Versuchung – Tanz und Kultur gesellig. Und das phantastische Essen in den Restaurants verführt Sie sicher zum ausgedehnten Schlürfen unter Sternen. Natürlich können Sie die große, weiße Winterwelt auch nur als Aussicht genießen. Dann erwärmen Sie sich im eigenen Haus in der Sauna, schauen auf Video- oder Satelliten-TV, geben sich am Kamin kuscheligen Gefühlen hin oder zaubern sich ihr eigenes Vier-Sterne-Menü. Die entsprechende Küche ist für alle Fälle schon mal eingebaut. Und viel Freiraum für Privatsphäre.



***Ihre Spezialisten
für Armaturen und
Automatisierung.***

***Ihre Spezialisten
für Armaturen und
Automatisierung.***

Email: vertrieb@wagner-armaturen.de
www.wagner-armaturen.de

[illegible]

...und alles ist geregelt.

TECHAGE
Die professionelle
und zuverlässige
Immobilienbetreuung



**TECHAGE: kompetent,
persönlich & individuell**

„Wir lieben Immobilien!“ Das ist keine der üblichen Floskeln, die sich Werber für ein Firmenlogo überlegen, sondern ein echtes Motto, für das wir bei TECHAGE leben und arbeiten. Jeden Tag.

„Wir lieben Immobilien! Für dieses Motto leben und arbeiten wir. Jeden Tag.“

TECHAGE steht für Kompetenz, Freundlichkeit und den persönlichen Kontakt zu unseren Kunden. Diese individuelle, umfangreiche und ganz besondere Hausverwaltung hat seine Geschichte: Schon vor über 25 Jahren hatte ich eigene Immobilien und beschäftigte mich intensiv mit der Erhaltung und Renovierung von meinen Häusern und

Wohnungen. Leider konnte ich auch nach vielen Versuchen keinen Verwaltungsdienstleister finden, der den Service bot, den ich mir wünschte. Also habe ich im Jahr 2000 die Sache selbst in die Hand genommen und meine eigene Hausverwaltung gegründet. Meine Idee für ein Konzept der ganz neuen Art: ein effizienter und moderner Verwaltungsapparat, festangestellte, zuverlässige Handwerker, die Modernisieren der Objekte in Eigenregie. Und natürlich freundliche Ansprechpartner, die jede Aufgabe schnell erledigen und alles Nötige organisieren – egal, ob es sich um ein Mietshaus, eine Eigentumswohnung oder eine Wohnungseigentümergeinschaft handelt. Ich möchte, dass jeder persönlich und individuell beraten wird und sich bei uns gut aufgehoben und in den besten Händen fühlt. Inzwischen ist TECHAGE mit Hauptsitz in Kiel ein in der Region bekanntes und bewährtes Unternehmen. Von der Hausverwaltung über Vermietung und Vermittlung – unsere qualifizierten Mitarbeiter haben alles im Griff. Und die Eigentümer, unsere Kunden, vertrauen uns. Darauf bin ich sehr stolz.

Ihr Bernd Liebert

Wir lieben Immobilien!



**Egal, ob eine Abrechnung fällig ist
oder der Rasen gemäht werden muss –
wir kümmern uns um Ihre Immobilie!**

„Wer kümmert sich um die Mieter meiner Immobilie? Wie mache ich eigentlich eine Betriebskostenabrechnung? Was kostet eine Modernisierung? Wo finde ich kompetente Handwerker?“ Die meisten Immobilienbesitzer haben weder Zeit noch Lust, sich mit diesem Fragen zu beschäftigen. Eine Verwaltung muss her. Aber welche ist die Richtige?

„Ich würde meine Immobilie gern verwalten lassen. Aber wem kann ich vertrauen?“

Die Auswahl eines geeigneten Partners zur Betreuung einer Immobilie ist nicht einfach, denn die Zahl der Anbieter ist groß. Manche Wohnungseigentümer befürchten, bei einem großen Unternehmen als kleiner Kunde „unterzugehen“, andere benötigen für ihr Wunsch eine Professionalität, die nicht überall zu finden

ist. Eine Hausverwaltung wie TECHAGE ist für alle optimal, die persönlichen Service und trotzdem perfekte Professionalität erwarten. TECHAGE ist seit 16 Jahren im Herzen Schleswig-Holsteins zu Hause und kennt Land und Leute. Durch die City Büros in Kiel und Pinz sind die Mitarbeiter nah bei Mietern und Eigentümern und kennen die Gepflogenheiten vor Ort genau. Egal ob der Wasserhahn tropft, ein Kellerfenster klemmt oder der Rasen gemäht werden muss, unsere hausgemachten Handwerker kümmern sich um Ihr Eigentum – schnell und unbürokratisch. Wir betreuen eine große Anzahl Mietwohnungen in Kiel und Umgebung. Und es kommen stetig welche hinzu, da immer mehr Eigentümer von Mehrfamilienhäusern das besondere TECHAGE-Konzept zu schätzen wissen. Neuvermietungen, Kündigungen, Mietverträge, Abrechnungen, Renovierungen, Reparaturen, Treppenausreinigung – so vielschichtig die Aufgaben einer Hausverwaltung sind, unseren Mitarbeitern geht all das reibungslos von der Hand. Das Geheimnis liegt in der perfekten Organisation: Wir beschäftigen eigene Hausmeister und Handwerker und arbeiten eng mit örtlichen Handwerksbetrieben zusammen. So entstehen keine langen Wartezeiten und jede Arbeit kann schnell erledigt werden.

Ebenso ist die kaufmännische Verwaltung zeitgemäß vernetzt und damit erweiterbar. Alle Akten und Vorgänge sind digital erfasst und dank fortschrittlicher Software jederzeit von überall abrufbar. Die Handwerker sind über ihre Smartphones mit der Verwaltung vernetzt, Arbeitszeit und Standort werden dokumentiert.

„Sie bekommen eine minutengenaue Abrechnung. Fairer und transparenter geht's nicht.“

In TECHAGE haben Sie einen Geschäftspartner, mit dem Sie planen können, der Ihre Fragen beantwortet und der in Ihrer Nähe ist. Ihre Ansprechpartner kennen Sie persönlich und Ihr Anruf endet nicht in der Endlos-Schleife anonymen Call-Centers. Unserer Motto „Wir lieben Immobilien“ nehmen wir von TECHAGE wörtlich! Vertrauen Sie Ihre Immobilie einem Unternehmen an, dem Sie als Kunde wichtig sind und das Ihnen professionellen Service bietet ...

Wir lieben Immobilien!

**Profitieren vom Profi mit
den Rundum-Sorglos-
Paketen von TECHAGE**

Sie haben mit Ihrer Immobilie einen Wert erschaffen, den Sie natürlich erhalten wollen. Und Sie versprechen sich eine gute, solide Rendite. TECHAGE hilft Ihnen auf diesem Weg und bietet Ihnen professionelle Unterstützung in der Mietverwaltung, der WEG-Verwaltung und der Sonderrentenverwaltung.

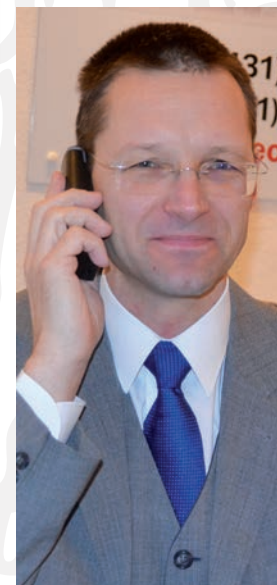
„Aus Erfahrung wissen wir: Es ist sehr aufwendig, eine Immobilie gut zu betreuen.“

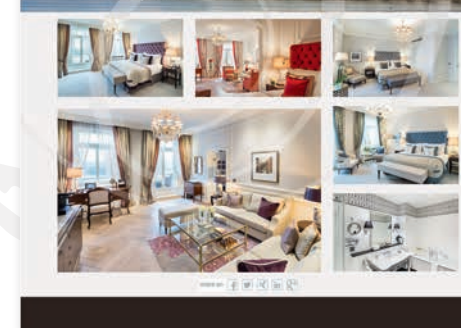
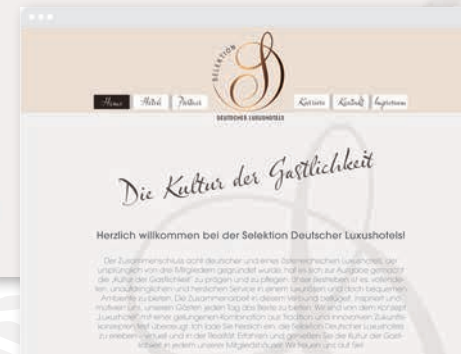
Wer Eigentum schon einmal selbst verwaltet hat, weiß wie viele Stunden von dem täglichen „Papierkrieg“ verschlungen werden. Miet-Kalkulationen, Verträge, Übergabeprotokolle, Schriftwechsel, das Organisieren von Handwerkern, die Nebenkostenabrechnungen, Eigentümerversammlungen, und so weiter.

Egal ob Sie eine Eigentumswohnung besitzen, ein Mehrfamilienhaus oder ob Sie im Auftrag einer Wohnungseigentümergeinschaft auf der Suche nach einer Verwaltung sind: TECHAGE bietet für Sie als Immobilien-Eigentümer einen speziell zugeschnittenen Rundum-Service an, mit dem Sie sich den Alltag ganz leicht machen können. Sie profitieren von unserer Erfahrung, von unserer Ausbildung, unseren Fachwissen und unseren guten Kontakten. Bei uns kommt zum Beispiel jeder in das Gremium der Sonder-konditionen und Vorteile, die TECHAGE mit Geschäftspartnern wie Versicherungen, Energieversorgern und Handwerksbetrieben abgeschlossen hat. Zu den Kernleistungen gehören natürlich die ständige, individuelle Betreuung, die kaufmännische Verwaltung und ein zuverlässiger Hausmeisterservice. Die eigene TECHAGE-Weite handwerkliche Arbeiten und hausnahe Dienstleistungen so an, dass Eigentümer sie mehrheitlich für die Einkommenserzielung nutzen können. Mehr zu den einzelnen Leistungen bei Mietverwaltung, WEG-Verwaltung und der Sonderrentenverwaltung lesen Sie auf der linken Seite in der Übersicht.

Wir lieben Immobilien!

Uwe-Carsten Kramer, Jurist und Experte für die WEG-Verwaltung







22' Schärenkreuzer von 1919

- Superschnelles Regattaboot
- Originalgetreu restauriert
- Top-Zustand

Konstrukteur: Karl Einar Sjögren
 Werft: Erikssons Bätwärv
 Länge: 10 m
 Breite: 1,77 m
 Tiefgang: 1,4 m
 Verdrängung: nur ca. 1,3 t (!)
 Versicherungswert: € 65.000,-

Mehr Infos bei Philip Wilstrup
 Telefon 0171 31 68 213
 Email pw@wilstrup-immobilien.de



... Fortsetzung von der Innenseite:
 Vajo hat schon Kreise um andere Schärenkreuzer ge-segelt, das wurde sogar auf Fotos festgehalten. Unter Butterflybesegelung kommt man bei Vorwindkursen auch schon mal ins Surfen. Bei den German Classics wurde bei 5-6 Windstärken ein Topspeed von über 14 Knoten gemessen.

Strukturell und optisch ist das Boot perfekt. In den Jahren 2003 bis 2007 wurde Vajo komplett restauriert – sogar der Kiel wurde abgenommen. Die Arbeiten sind sehr umfangreich dokumentiert worden. Die meisten Bodenwrangen wurden ausgetauscht, unzählige Spanten neu eingedampft und vernietet. Die oberen Plankengänge, Decksbalken, Oregonpine-Deck, Schott und vieles mehr wurden erneuert und alles andere aufgearbeitet. Die Segel sind in gutem Zustand, haben aber ein paar kleine Flecken. Im Frühjahr 2015 wurden Rumpf, Deck, Cockpit und Mast lackiert und das Ruder neu verbucht. Der Peitschenmast ist vermutlich original und wunderschön honig-farben. Der Baum ist „neueren“ Datums und mit einer Rollvorrichtung ausgestattet.

Der Rumpf ist aus schwedischem Furu (Lärche), die Spanten aus Eiche. Das Deck ist lackiert und aus Oregonpine. Schandack, Cockpit, die kleinen Luken und der Aufbau sind aus Mahagoni, das Schiebeluk aus Rosenholz. Alle Blöcke sind aus Holz. Lediglich unter dem Achterdeck sind ein paar modernere Rollen für die Backstaken verbaut. Die Backstaken (Grob- und Feineinstellung) werden an verdeckten Klemmen festgemacht. Das Achterstak wird ebenfalls unter Deck zum Cockpit geführt und in einer Klemme festgemacht.

An Segeln sind Groß, Genua und Fock vorhanden, alles in Beige patiniert, halbe Bahnen. Dazu gibt es einen Spi mit Spibaum (Oregonpine von 2009). Inklusive sind außerdem Festmacher, Schoten, Spi-Geschirr, Polster für die Kajüte und Anker.

Der Wert der Restaurierung liegt bei € 100.000. Das Boot ist für € 65.000,- versichert und der Kaufpreis sollte sich davon nicht allzuweit entfernen.

Für den anspruchsvollen Klassiker-Segler gibt es jetzt den original erhaltenen Schärenkreuzer Vajo – bekannt aus Berichten in „FAZ“, „Klassiker“ und „Die Welt“ – zu kaufen.

Vajo ist für die Saison 2015 klar gemacht: komplett lackiert, Mast völlig neu aufbereitet und einiges mehr. Das Boot ist bereits in seinem Heimathafen Kieler Yachtclub im Wasser und kann sofort in See stechen...

Für mehr Informationen und weitere Bilder rufen Sie gern an (0171 31 68 213) oder schreiben uns eine Mail unter pw@wilstrup-immobilien.de



Vajo zu verkaufen



22' Schärenkreuzer von 1919

Konstrukteur: Karl Einar Sjögren
 Werft: Erikssons Bätwärv
 Länge: 10 m
 Breite: 1,77 m
 Tiefgang: 1,4 m
 Verdrängung: nur ca. 1,3 t (!)

- Originalgetreu restauriert
- Top-Zustand
- Superschnelles Regattaboot

Telefon 0171 31 68 213

Schmuckstück aus dem Jahre 1919

Professionell restauriert

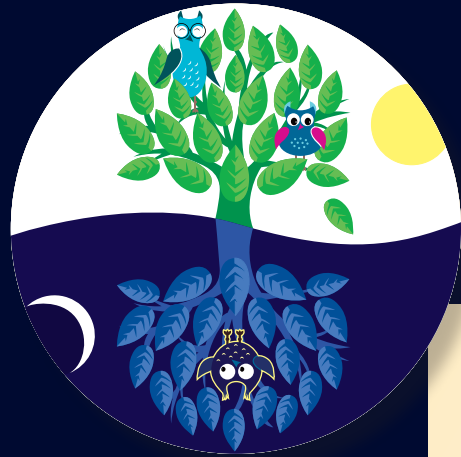
Wer sie sieht, muss gleich noch mal hinschauen – so schön ist die kleine Schäre. Schmal, eleganter Rumpf, zierliche Aufbauten, der klassische Peitschenmast mit großflächigen, beige patinierten Segeln. Vajo wird demnächst 100 Jahre alt und blickt auf ein langes Leben zurück. Sie stammt aus der Feder des Vaters aller Schärenkreuzer, Karl Einar Sjögren, und ist damit Teil einer Legende.

Das Boot ist technisch in originalem Zustand – und damit etwas anspruchsvoller zu segeln als ein vergleichbares Boot mit modernem Rigg, Rollrefanlange, Curryklemmen, usw. Die Schoten werden entweder aus der Hand gefahren oder belegt. Das ist vielleicht etwas umständlicher, aber dafür ist das Boot einfach sportlich, pur und richtig schön anzusehen. Für die Vorsegel gibt es für Fock und Genua jeweils separate, filigrane Bronzeschienen. Es gibt keine Allzweck-Aluschienen oder anderen modernen Schnickschnack. Trotzdem, oder gerade deswegen, ist Vajo extrem leicht, wendig und extrem schnell. Wenn die Wetterverhältnisse passen, fährt Vajo bei Regatten ganz vorn mit und kann auch gewinnen.

Vajo wird ohne Motor gesegelt, und dieser wird auch nicht wirklich benötigt. Ein vorsichtiger Umgang in den Häfen ist wegen der Bugspitze allerdings empfehlenswert. Wer mit Jollen aufgewachsen ist, kommt hier voll auf seine Kosten. Als Familientourenboot ist Vajo dagegen nicht so gut geeignet. Touren gehen natürlich, aber dann besser nur zu zweit und ohne große Komfortansprüche. Den Erwartungen an schnelles Segeln und anspruchsvolles Trimmen wird das Boot hundertprozentig gerecht. Es gibt unterschiedlich schnelle Schärenkreuzer.

Fortsetzung siehe Rückseite ...





Hypnosepraxis / Petra Alwast



Hypnosepraxis



„Der Reisende ins Innere findet alles, was er sucht, in sich selbst.“

Unbekannt

Petra Alwast

Hypnotherapeutin
Psychotherapeutische Heilpraktikerin
Freie Systemische Aufstellung
Reiki-Meisterin

Mythen und Vorurteile

Die Hypnosetherapie hat absolut nichts mit der aus den Medien bekannten Showhypnose zu tun.
In der Hypnose benimmt man sich *nicht* auf peinliche Art und Weise.
In der Hypnose erzählt man *nicht* widerstandslos alles über sich.
In der Hypnose ist man *nicht* den Therapeuten ausgeliefert.

In der Regel bekommt man auch während der Hypnose noch jedes gesprochene Wort mit und empfindet diesen Zustand als wunderbare Entspannung.

Entdecke neue Möglichkeiten

Sie wünschen sich mehr *Ruhe* und *Energie*, um mit Stress besser umgehen zu können?
Sie möchten den *Heilungsprozess* unterstützen?
Sie wünschen sich *rauchfrei* zu leben oder mit *weniger Gewicht* leichter durchs Leben zu gehen?
Sie wünschen sich mehr Selbstsicherheit und eine positivere Ausstrahlung?

Hypnose bietet effektive Lösungen - individuell für ihren Lebensweg.



Hypnosetherapie Entdecke neue Möglichkeiten

- leichter lernen und entspannt zur Prüfung
- Behandlung von Ängsten
- Hilfe bei Schlafstörungen
- Behandlung psychosomatischer Beschwerden
- Unterstützung von Krebspatienten
- Hilfe bei unerfülltem Kinderwunsch
- Gewichtsreduktion leicht gemacht
- Endlich rauchfrei
- Gesundheitsunterstützung
- Stressbewältigung
- Selbstsicherheit und eine positive Ausstrahlung
- Erfolg und Leistungssteigerung
- Selbstwertgefühl, Stabilität und Stärke
- Mit Alltagsorgen besser zurecht kommen

Und mehr ...

Hypnotherapeutin Petra Alwast
Anmeldung & nähere Informationen:

Tel. 04534 7279918
p.alwast@hypnomedi4you.de
www.hypnomedi4you.de

Mitglied des Deutschen Verbands für Hypnose e.V.
Member of the National Guild of Hypnotists

Hypnose wirkt anders:

Hypnose ist ein natürlicher Zustand tiefer Entspannung mit veränderter Aufmerksamkeit, ähnlich den Tagträumen.

Hypnose baut eine Brücke dorthin, wo der Wille oft nicht hingelangt, zum Beispiel beim Rauchen. In der Hypnose fällt es einem leicht durch Vorstellungskraft den Zielen entsprechend alte Blockaden aufzulösen und zeitgleich neue Möglichkeiten aufzubauen.

Hypnose bewirkt starke dauerhafte Effekte in kurzer Zeit.

Hypnose...

- macht ungenutzte Ressourcen zugänglich
- löst Blockaden
- regt innere Suchprozesse an
- verändert ungünstige Wahrnehmungen und Verhaltensmuster
- entwickelt Lösungen
- verbessert die Verarbeitung belastender Erlebnisse
- verstärkt (physiologische) Heilungsprozesse

Die hohe Wirksamkeit von Hypnosetherapie ist in diversen internationalen Studien nachgewiesen worden.

Hypnose mit Ihren Zielen verbinden



Optimale Stressbewältigung, mehr Selbstsicherheit und eine positivere Ausstrahlung.

Möchten Sie den Stress auslösen wie Hektik, ständigen Veränderungen, Arbeits- und Erwartungsdruck sowie Überforderung entgegen wirken?

Mit Hypnose kann man innere Ruhe und Gelassenheit schaffen sowie Energie, Mut, Lebensfreude und das Selbstbewusstsein steigern.

Raucherentwöhnung - endlich rauchfrei

Hypnose ist eine äußerst effiziente Methode, um die aktive Entscheidung zum Nichtrauchen zu unterstützen.

Mit Hypnose kommt es zum Erlernen von neuen Strategien, um Situationen zu ändern, in denen früher oft geraucht wurde: z.B. nach dem Essen, bei Stress, im Auto.

Entzugssymptome werden minimiert und ihr Selbstvertrauen gestärkt.

Wunschgewicht - leichter durchs Leben gehen

Bestimmte Essgewohnheiten sind oft fest abgespeichert im Unterbewusstsein. Meist hat Essen auch eine andere Funktion übernommen, zum Beispiel zur Beruhigung bei Stress oder als Trostpflaster.

Mit Hypnose werden falsche Essgewohnheiten korrigiert und ein positives Bewältigungsverhalten entwickelt. Außerdem wird die Lust auf gesunde Ernährung aktiviert und das Bedürfnis auf Bewegung und Sport gesteigert.

Psychosomatische Beschwerden - Wechselspiel zwischen Körper und Seele

Viele haben verlernt auf ihren Körper und ihre innere Stimme zu hören. Signale werden unbewusst ignoriert oder verdrängt und daher immer stärker. Es kommt zu psychosomatischen Beschwerden.

Mit Hypnose kann man gemeinsam auf die Suche nach Spannungsfeldern gehen, die eine Rolle bei der Erkrankung spielen.

Kinderwunsch erfüllen

Werden keine medizinischen Gründe für Unfruchtbarkeit festgestellt, können psychologische Blockaden verantwortlich sein.

Mit Hypnose können oft Faktoren, die die Fruchtbarkeit hemmen, gelöst werden.

Petra Alwast
Hypnosepraxis

Am Rummelsberg 10
22929 Schönberg

Tel. 04534 7279918

p.alwast@hypnomedi4you.de
www.hypnomedi4you.de



Naturheilpraxis



Maria Lehrke Heilpraktikerin

- Schüßler-Salze
- Homöopathie
- Ohrakupunktur -pressur
- Natürliches Heilen

Sandesnebener Weg 3
23847 Schiphorst
Telefon 045 36 89 09 77
Termine nach telefonischer Vereinbarung

Maria Lehrke
Heilpraktikerin

Sandesnebener Weg 3
23847 Schiphorst

Telefon 045 36 89 09 77
Termine nach telefonischer Vereinbarung

Naturheilpraxis



Maria Lehrke Heilpraktikerin

*Sobald man die
Krankheit kennt,
ist man der
Heilung nahe.*

Chinesische Weisheit



Zu meiner Person
Jahrgang 1967
Verheiratet, 3 Kinder

Seit 2001 Arbeit mit Schüßler-Salzen und
Energiearbeit mit Pendel und Tensor

2002-2007 Ausbildung zur Heilpraktikerin

2003 Ausbildung Ohrakupunktur nach TCM

2004 Kinesiologie Ausbildung

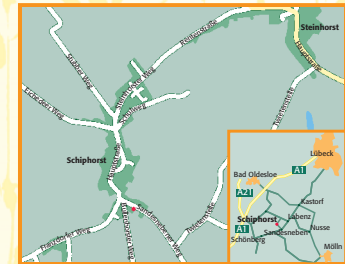
2006 Ausbildung zur Meister- und Lehrerin
im Natürlichen Heilen

2008 Intensivseminar: Körperfunktion
und Krankheitsentstehung

seit Mai 2008 Heilpraktikerin



Naturheilpraxis für Kinder und Erwachsene



Maria Lehrke
Heilpraktikerin
Sandesnebener Weg 3
23847 Schiphorst

Telefon 045 36 89 09 77

Termine nach telefonischer Vereinbarung

Therapieangebot

Mineralstofftherapie nach Dr. Schüßler

Homöopathie

Bachblüten-Therapie

Ohrakupunktur und Akupressur

Kinesiologie

Natürliches Heilen durch Handauflegen

Gesprächstherapie

Vorträge, Seminare und Ausbildungen

Durch mein umfangreiches Therapieangebot
ist es möglich unterschiedliche Formen zu
vereinen, um so den Körper, auf sanfte Weise,
wieder in sein Gleichgewicht zurückzuführen.

Mineralstofftherapie Dr. Schüßler

Vor über 100 Jahren entdeckte der Arzt
Dr. Schüßler, dass der Körper aus
Mineralstoffverbindungen besteht.
Er entwickelte 12 Mineralstoffsalze für
eine risikolose, nebenwirkungsfreie und
sanfte Therapie.

Homöopathie

Diese Heilmethode wurde vor über 200
Jahren von Dr. Samuel Hahnemann
entwickelt. Durch seine Therapie wird der
Körper zur Selbstheilung angeregt.

Bachblütentherapie

Der englische Arzt Dr. Bach (1881-1936)
fand 38 wild wachsende Pflanzen, deren
Blüten sich zur Herstellung von Blüten-
essenzen eigneten. Sie werden sehr
hilfreich bei seelischen Problemen
wie z.B. Angst, Stress, vor Prüfungen,
Schock etc. eingesetzt.

Ohrakupunktur Akupressur

Nach der Traditionellen Chinesischen Medizin
wird mit Nadeln bei der Punktur
oder per Pressur durch Druck an
bestimmten Punkten entlang der Meridiane
(Energiebahnen) der gestörte Energiefluss
wieder hergestellt.

Kinesiologie

Durch Muskeltestung werden Störungen im
Energiefluss festgestellt.
Diese Störungen lassen sich durch "Beklopfen"
an bestimmten Punkten rasch
wieder ausgleichen.
Das "Beklopfen" wirkt sehr erfolgreich bei der
Behandlung von Allergien.

Natürliches Heilen

Genießen Sie bei völliger Entspannung die
wohltuende Wirkung der wärmenden Hände.
So werden viele Blockaden, u.a. an Gelenken,
Sehnen, Bändern und der Muskulatur auf
natürliche Weise wieder in Gang gebracht.

Gesprächstherapie

An erster Stelle steht das Erstgespräch.
So manches Mal kann sich daraus
eine Gesprächstherapie entwickeln und
das Problem wird von einer ganz anderen
Seite betrachtet.

Vorträge Seminare Ausbildungen

Es finden regelmäßig Vorträge, Seminare
und Ausbildungen über
Die Mineralstofftherapie nach Dr. Schüßler
Natürliches Heilen
Die Arbeit mit Pendel und
Tensor statt.

// KOLLEKTION FRÜHJAHR/SOMMER 2018 //

// VORHÄNGE // KISSEN // TEPPICHE // PLAIDS // WOHNACCESSOIRES //

Summertime



S

SARAH & SUE

cosy homes

// 06 // // TRANSPARENT // // 07 //

Leicht wie eine Sommerbrise - Vorhang Vento



Vorhang Vento Ose (Powder-Rose)
140 x 270 cm
Bestellnr. 10015247
In 3 Breiten + 2 Aufhängungen
ab € 69,00

Transparenz

Mit unseren zart transparenten Vorhängen Vento zauberst Du eine wunderbare Leichtigkeit in Dein Zuhause. Sich zu, wie der leichte Sommerwind im offenen Fenster Deinen neuen Vorhang zum Leben erweckt. Deinen Favoriten entdeckst Du unter den 11 Farbtönen!



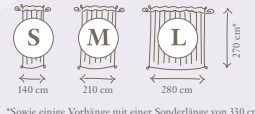
Vorhänge anpassen – so wunderbar einfach!

Damit auch alles perfekt in Dein Fenster passt, gibt es bei uns alle Vorhänge mit verschiedenen Aufhängungen, Breiten und ganz einfacher Längen Anpassung. Übrigens: Unser Video auf www.sarahandsue.com/buegelhand erklärt Dir genau, wie es geht.

Verschiedene Aufhängungen



Unterschiedliche Breiten



*Sowie einige Vorhänge mit einer Sonderlänge von 330 cm

S // WWW.SARAHANDSUE.COM //

// 18 // // COMING SOON // // 19 //

Coming soon! Die schönsten Accessoires & Textilien für Deine Gartensaison



Wusstest Du, dass die Dänen am Heiligen Abend Hand in Hand um den Weihnachtsbaum tanzen? Dabei wird gesungen, gelacht und es duftet herrlich nach Zimt, heißer Schokolade und „Peb“.

Die skandinavischen Häuser sind so wunderschön geschmückt und gleichen einem Wintermärchen. Es glitzert und flackert, und überall gibt es „Hygekroger“ – Kuschelecken mit jeder Menge Kissen und Decken. Für die Nordlichter ist die „Julefrokost“, die Vorweihnachtszeit, ein guter Grund, um noch mehr Hygge zu leben.

Hast Du Lust auf noch mehr Inspiration für Deine hyggelige Winterzeit? Dann stöber doch einfach in unseren Filialen oder schau Online vorbei und entdecke unsere große Auswahl an Vorhängen, Kissen, Plaids und Wohnaccessoires.

20% auf Deine Sommerkollektion
ab 50 € Einkaufswert
Ab dem 14. Mai 2018
in unseren Filialen
und online

S // WWW.SARAHANDSUE.COM //

// KOLLEKTION HERBST/WINTER 2017/18 //

// VORHÄNGE // KISSEN // TEPPICHE // PLAIDS // WOHNACCESSOIRES //

Nimm Dir
Zeit für
Hygge

S
SARAH & SUE
cosy-homes

// 02 //

// EDITORIAL //

// 03 //

Glücklichsein ist
hausgemacht!

Liebe Leserin, lieber Leser,

das dänische Lebensprinzip der Gemütlichkeit und Geborgenheit ist Hygge. Es sind die kleinen Momente, die das Leben so schön machen. Ein geselliger Abend mit guten Freunden, warmes Kerzenlicht, sanfte Musik, ein leckeres Essen. Egal ob alleine, zu zweit, mit Freunden oder der Familie. Hygge ist Entspannung und Genuss. Lass den stressigen Alltag draußen.

Hyggen lässt sich prima Zuhause. Mit einem guten Buch auf dem Sofa, eingekuschelt in ein wolliges Plaid. Mit dicken Socken an den Füßen und einer dampfenden Tasse Tee.

Die kuschelige Jahreszeit rückt immer näher und es wird Zeit für Gemütlichkeit in Deinen vier Wänden. Gönn Dir einen Moment der Entspannung, mach es Dir zu Hause gemütlich und stöber durch unser erstes SARAH & SUE Magazin. Lass Dich inspirieren und entdecke eine Auswahl unserer neuen Wohntextilien und Accessoires für Deine Kuschel-Saison.

Wir wünschen Dir viel Freude und eine wunderschöne Zeit mit ganz viel Hygge-Gefühl.

Dein SARAH & SUE Team

S // WWW.SARAHANDSUE.COM //

// 06 //

// TRANSPARENT //

Mehr Inspiration findest Du auf www.sarahandsue.com

Bilderrahmen (Gold)
B 17,8 x L 22,9 x T 7,6 cm
Bestellnr. 10041727 € 19,95

Hocker (Weiß)
H 50 cm
Bestellnr. 10043004 € 159,00

Windlicht (Multicolor)
Ø 10 x H 11,5 cm
Bestellnr. 10027950 € 9,95

Vorhang Vento One (Smoky-Lila)
In 3 Breiten + 2 Aufhängungen
Bestellnr. 10015278 ab € 69,00

Transparent...

... und farbenfroh, so bringst Du wunderschöne Leichtigkeit in jeden Raum. Entdecke unseren unbeschweren Vorhang Vento in Deiner Lieblingsfarbe. Umgib Dich mit schönen Dingen, immer und überall!

In 13 tollen Farben!

S // WWW.SARAHANDSUE.COM //

Schlussverkauf

S
SARAH & SUE
cosy homes

Bis
-80%
Rabatt

im Rhein-Center



in der Obernstraße 9

wilstrup-immobilien.de



Wilstrup
immobilien

Zum Glück.

HAUSVERKAUF
Schnell. Gut. Professionell.

Schon gehört, Mädels? In Volksdorf gibt's jetzt Physio für Hunde! Echt mega!



Gutschein
€ 15.-
Fotografieren
& einlösen!*



Hundewerkstatt
Praxis für Physiotherapie

Am 3. Februar 2018 eröffnet in Hamburgs Norden die Hundewerkstatt - eine Praxis für Physiotherapie am Hund. Hier erhält sich der beste Freund des Menschen von einer Operation, bekommt Hilfe bei Störungen des Bewegungsapparates, Skelett- und Gelenkerkrankungen, chronischen Schmerzen oder er genießt einfach eine wohltuende Massage. Als einzige Praxis im Alstertal und in den Walddörfern verfügt die Hunde-

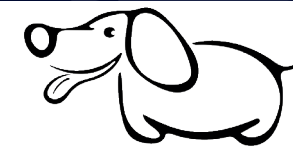
werkstatt über ein Unterwasserlaufband. In der angenehmen Schwerelosigkeit des Wassers baut die Physiotherapeutin Nina Heinemann die Muskeln Ihres Lieblings wieder auf und gibt ihm seine Bewegungs- und Lebensfreude zurück. Mehr Infos zu Behandlungen und Anwendungsgebieten finden Sie im Netz auf www.hundewerkstatt.de oder unter der Telefonnummer 0171 75 66 016.



Schnapp dir dein Eröffnungsleckerli!

*Einfach Handyfoto machen und bis zum 31.12.2018 einlösen. Keine Barauszahlung. Ein Gutschein pro Patient.

Termine nach Vereinbarung · Mail: praxis@hundewerkstatt.de · Telefon: 0171 75 66 016
Hundewerkstatt · Praxis für Hundephysiotherapie · Eulenkrugstraße 1 · 22359 Hamburg
Mehr Informationen zu Therapien und Anwendungsgebieten auf www.hundewerkstatt.de



Hundewerkstatt
Praxis für Physiotherapie



Ganz neu in Hamburgs Norden ist die Hundewerkstatt - eine Praxis für Physiotherapie am Hund. Hier erhält sich der beste Freund des Menschen von einer Operation, bekommt Hilfe bei Problemen des Bewegungsapparates, Skelett- und Gelenkerkrankungen, chronischen Schmerzen oder er genießt einfach eine wohltuende Massage.

Als einzige Praxis im Alstertal und in den Walddörfern verfügt die Hundewerkstatt über ein Unterwasserlaufband. In der angenehmen Schwerelosigkeit des Wassers baut die Physiotherapeutin Nina Heinemann die Muskeln Ihres Lieblings wieder auf und gibt ihm seine Bewegungs- und Lebensfreude zurück.

Mehr Informationen zu Behandlungen und Anwendungsgebieten finden Sie auf www.hundewerkstatt.de oder bei Nina Heinemann persönlich - unter der Telefonnummer 0171 75 66 016.

Termine nach Vereinbarung · Mail: praxis@hundewerkstatt.de · Telefon: 0171 75 66 016
Hundewerkstatt · Praxis für Hundephysiotherapie · Eulenkrugstraße 1 · 22359 Hamburg
Mehr Infos unter www.hundewerkstatt.de

**Mädels, das tut echt
tierisch gut!**



Gutschein

Eine wohltuende „Schnupperviertelstunde“
für Ihren Liebling im Wert von € 15,-*

*Gültig bis 31.12.2019. Keine Barauszahlung. Ein Gutschein pro Patient.



Hundewerkstatt
Praxis für Physiotherapie

**Herzlichen Glückwunsch
zur Eröffnung!**



Hundewerkstatt
Praxis für Physiotherapie

Gutschein

für die Gestaltung einer Aktionskarte, einer Annonce,
eines Plakats oder was immer du gut gebrauchen kannst*

*Exklusive Druckkosten. Inklusive Stockfotos. Jederzeit einlösbar

Siehst Du schon wieder rot?

Vorhänge in allen Farben bei



SARAH & SUE

cosy homes

NEU im Alstertal Einkaufszentrum



www.sarahandsue.com



Fetzt fliegt der Alte raus!

Dein neuer Vorhang bei



SARAH & SUE

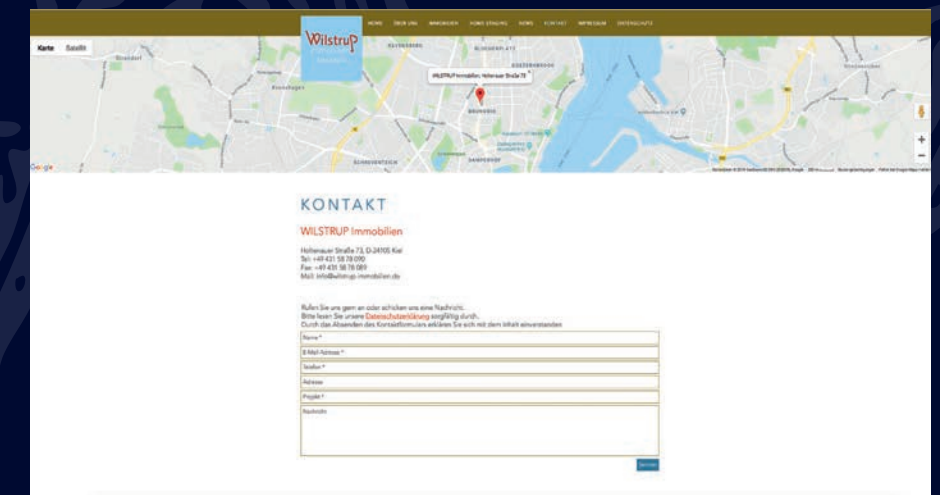
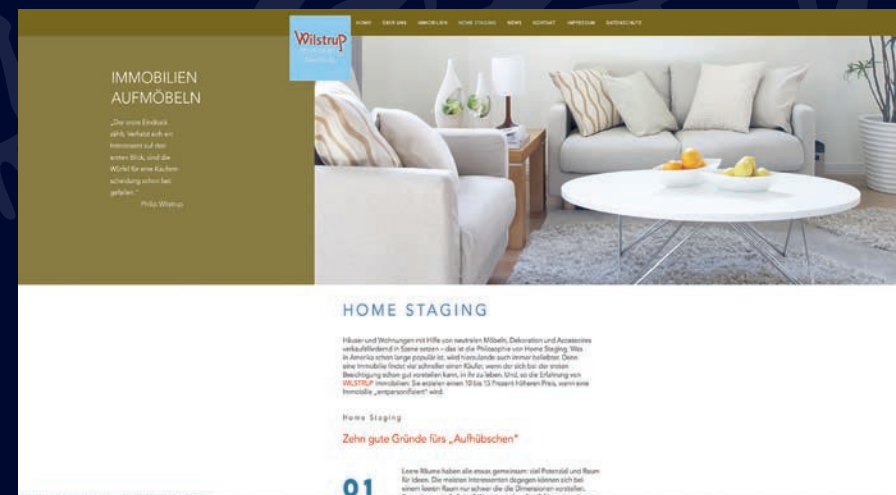
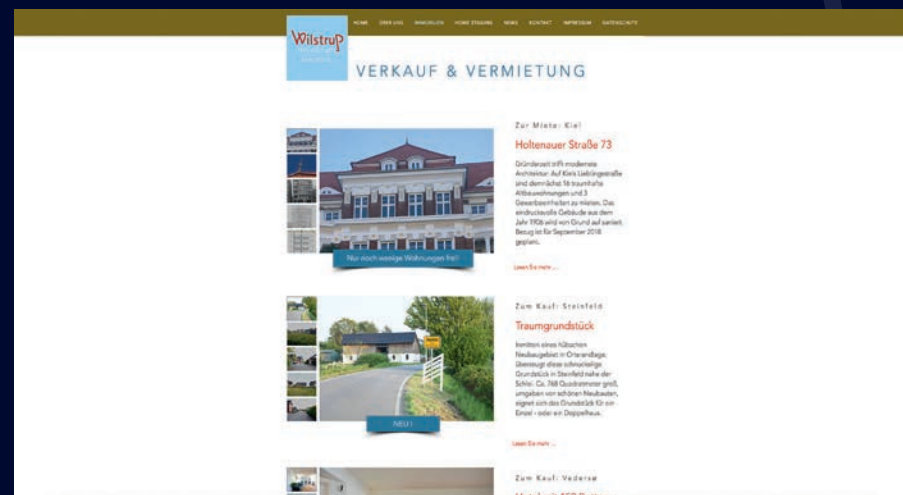
cosy homes

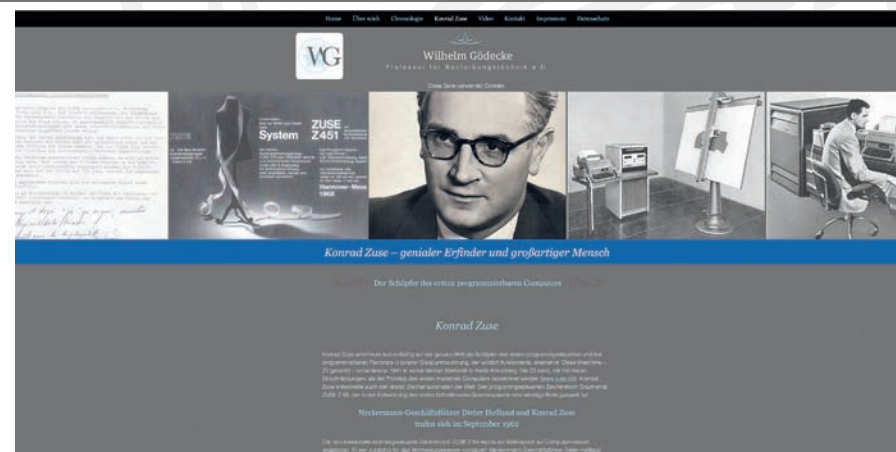
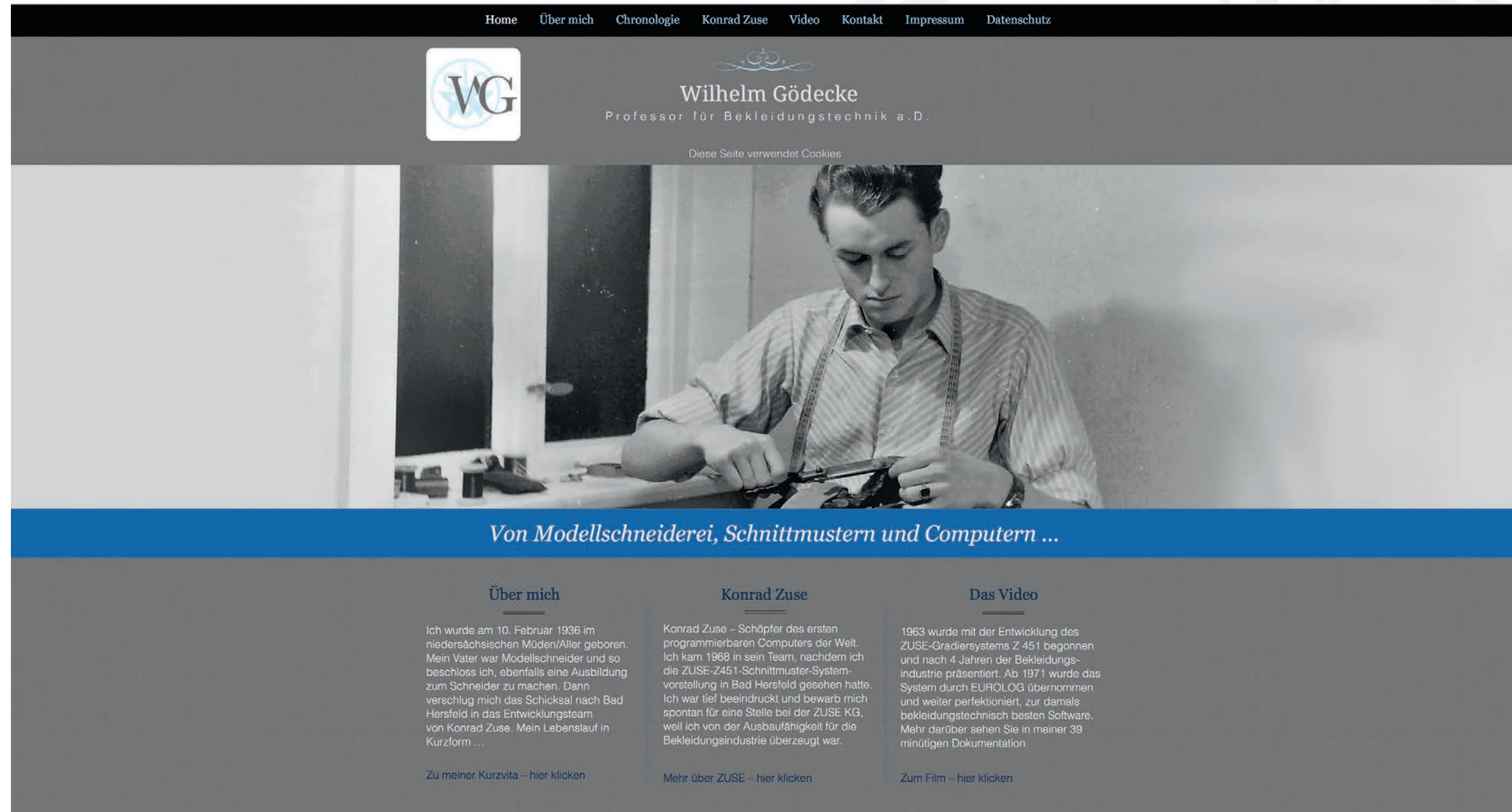
NEU im Alstertal Einkaufszentrum



www.sarahandsue.com









G&K Datentechnik GmbH

Glasfaser- und Kupferdatennetze

Startseite Unsere Leistungen Referenzen Kontakt Impressum Datenschutz

Willkommen bei G&K Datentechnik GmbH

High-Speed-Surfen, Telefonate und Fernsehprogramme übertragen – Glasfasern sind das Rückgrat der modernen Kommunikationsnetze. Mit über 20 Jahren Erfahrung in der Datentechnik bieten wir innovative Netz-Lösungen für kommerzielle Kunden.

Wir sind Ihr zuverlässiger Dienstleister in allen Fragen der passiven Netzwerktechnik
Wir planen // installieren // konfektionieren // und warten Ihre Anlage.

Mehr Informationen

Unsere Referenzen



Airbus Operation GmbH



Rathaus Hamburg Altona



Ergo Versicherung Hamburg



Verlagshaus Gruner + Jahr



Werbeagentur Jung von Matt



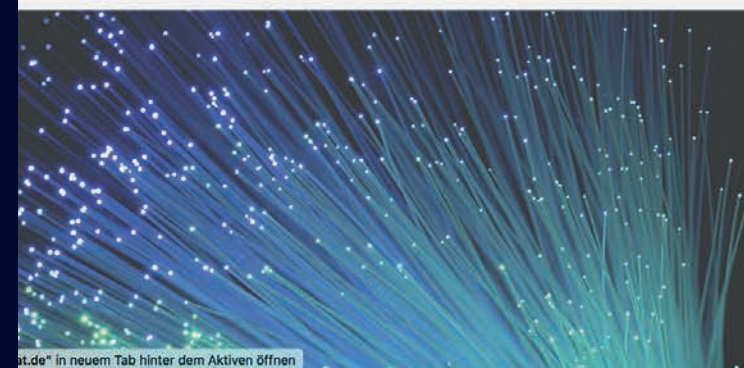
Headquarter Beiersdorf AG



Germanischer Lloyd



Philips Hamburg



at.de" in neuem Tab hinter dem Aktiven öffnen



Qualifizierte
Techniker

Zuverlässige
Ausführung



»Jeder kann was – du schaffst das!«
Telefon: 040 – 652 71 11

Cookie-Verwendung

[HOME](#)
[ÜBER UNS](#)
[BETREUUNG](#)
[AKTIONEN](#)
[KONTAKT](#)
[IMPRESSUM](#)
[DATENSCHUTZ](#)

LERNEN, SPIELEN, LACHEN
– MIT FREUDE ZUM ERFOLG!

Hier wird dir
geholfen!

Unser Motto:
»Jeder kann was –
du schaffst das!«

Telefon +49 40 652 71 11 / redmeier@aol.com / Ahrensburger Weg 30, 22359 Hamburg

[HOME](#)
[ÜBER UNS](#)
[BETREUUNG](#)
[AKTIONEN](#)
[KONTAKT](#)
[IMPRESSUM](#)
[More](#)

© 2016 by Das Schülerparadies. Alle Rechte vorbehalten. Webdesign Sabine In der Smitten

»Jeder kann was – du schaffst das!«
Telefon: 040 – 652 71 11

Cookie-Verwendung

[HOME](#)
[ÜBER UNS](#)
[BETREUUNG](#)
[AKTIONEN](#)
[KONTAKT](#)
[IMPRESSUM](#)
[DATENSCHUTZ](#)

Was ist das Schülerparadies?

Jedes Kind ist gern erfolgreich und jedes Kind will beliebt sein. Der Weg dorthin ist für manches Kind voller Stolpersteine.

Ein Kind auf diesem Weg zu begleiten, ist die Aufgabe der Erwachsenen in seinem Umfeld – eine sehr verantwortungsvolle Aufgabe, denn jedes Kind ist einzigartig. Nicht einmal Zwillinge sind hundertprozentig identisch. So unterschiedlich verhalten sich Kinder dann auch. Und nicht immer ist dieses Verhalten angemessen. Oft ist es unangenehm. Manche Kinder bekommen Probleme mit Familie, Freunden und Schule. Deshalb unterstützen wir Familien, deren Kinder in der Schule und oder im sozialen Umfeld Schwierigkeiten haben.

Im Schülerparadies liegt der größte Fokus auf dem Thema Schule. Die Kinder bekommen Unterstützung bei der Erledigung der täglichen Hausaufgaben. Es gibt Nachhilfe, es wird für Arbeiten geübt, Referate werden ausgearbeitet und Buchbesprechungen begleitet. Die Schüler erhalten Unterstützung bei der Auswahl eines Praktikumsplatzes, dem Schulabschluss oder bei der Suche nach einer Ausbildungstelle.

Gleichmaßen bieten wir eine individuelle und familiäre Betreuung – mit vielen Spiel- und Sportangeboten.

Schülerstimmen

WILHELM:
»Im Schülerparadies ist gut, dass man lernen und spielen darf.«

SABINE:
»Hier ist es wie zuhause mit Pizza und Cola auf dem Bett und spielt mit dem Smartphone. Leider geht heute keiner mehr raus und trifft sich mit Freunden.«

MARCEL:
»Hier ist es wie zuhause mit Pizza und Cola auf dem Bett und spielt mit dem Smartphone. Leider geht heute keiner mehr raus und trifft sich mit Freunden.«

Birgit Meier: Journalistin, Erzieherin – und Chefin!

Reinhard Nowak
hat Sozialpädagogik studiert und punktet in Menge Schülererfahrung. Das macht die Arbeit hier noch effektiver. Auf ihn kann man in jeder Situation verlassen.

Carolin Bein
ist studierte Ethnologin. Aktuell macht sie in Master. Zudem strebt sie den Studiengang Sozialwissenschaft an.

Wer macht das?

Im Schülerparadies arbeiten Menschen mit viel Freude und Engagement an ihrer Aufgabe. Die Stimmung ist fröhlich. Jeder setzt seine speziellen Fähigkeiten ein. Geduld wird hier großgeschrieben – freudliche, beständige Konsequenz auch. Wir sind verständlich und machen keine leeren Versprechungen. Wer hier arbeitet – egal wie alt – ist jung und verständnisvoll. Wir helfen wo wir können, mit Kompetenz und Herz.

Die Idee zum Schülerparadies hatte die ausgebildete Erzieherin und Journalistin Birgit Meier. Man merkt es deutlich: Birgit redet gern und viel, kann von allem am besten telefonieren und gibt niemals auf.

Momentan stehen ihr fünf engagierte Mitarbeiter zur Seite – alles Erzieher, Pädagogen oder Sozialwissenschaftler.

Unser aller Motto ist:

»Jeder kann was – du schaffst das!«

Und was passiert in den Ferien?

Ist doch klar! Da lassen wir uns immer etwas cooles einfallen...

Die Ferien bedeuten für viele Kinder nicht nur Freizeit, sondern auch Einsamkeit und Langeweile. Wer nicht mit den Eltern in den Urlaub fährt, sitzt zuhause mit Pizza und Cola auf dem Bett und spielt mit dem Smartphone. Leider geht heute keiner mehr raus und trifft sich mit Freunden, sondern das soziale Leben spielt sich im Netz ab. Deshalb bietet das Schülerparadies für seine Schüler spezielle Sonderaktionen an, bei denen die Kinder nicht nur beschäftigt sind, sondern auch vieles über Teamgeist lernen und sich mal so richtig austoben können.

Surfen ohne Handy

1. Hälfte Sommerferien 2018
Gründers bei Windsurfing Hamburg am Hahndorfer See

Auch dieses Jahr wieder ein voller Erfolg für die Kids: der Windsurf-Grundkurs am Hahndorfer See in Oortkaten. Zehn Kinder im Alter von 10 bis 16 Jahren lernten hier Bewegungsabläufe, Regeln und wie man ein Segel richtig aufdrückt. Der Vorteil: Es gibt keine Misserfolge beim Surfen. Jeder kann am Ende des Kurses mit dem Surfbrett über den See fahren. Die Kinder haben Spaß und fallen Abends glücklich und Müde ins Bett. Das Handy bleibt einfach mal links liegen, keiner vermisst es. Und jetzt freuen sich alle auf den nächsten Surf-Sommer!

Pimp my Bus

2. Hälfte Sommerferien 2018

Wie läuft das ab?

Erst einmal wartet ein leckeres Mittagessen auf die Kids. Dabei wird der Nachmittag besprochen, Erlebnisse erzählt, Erfahrungen ausgetauscht.

Dann kommen die Hausaufgaben dran. Die Aufgaben werden gemeinsam erledigt. Es werden Referate ausgearbeitet und Vokabeln gepakt. Jeder Schüler führt ein Hausaufgabenheft und hat eine eigene Box mit den Schulbüchern. Der Stundenplan hängt an der Pinnwand. Die Tasche für den nächsten Tag wird – unter Aufsicht – im Schülerparadies gepackt. Die Kinder lernen auf diese Weise, sich zu organisieren. Die Hilfe der jungen Mitarbeiter spielt dabei eine wichtige Rolle, denn Schüler nehmen so besser Hilfe an. Sie fühlen sich verstanden und unter ihresgleichen.

Zwischendurch wird gemeinsam gespielt: Eine Runde Fußball oder Basketball auf dem Außengelände hilft oftmals über ein kleines Konzentrationsloch hinweg. Elektronische Medien werden übrigens ausschließlich zur Erstellung der Hausaufgaben und unter Aufsicht eingesetzt.

Was gibt's zu essen?

Die Mahlzeiten werden im Schülerparadies – zum Teil auch mit den Kindern gemeinsam – täglich frisch zubereitet. Es wird sowohl auf gesunde als auch auf möglichst fettarme Kost geachtet. Es gibt immer ein Obstangebot, zu vielen Mahlzeiten Salat oder Rohkost. Die Kinder bekommen immer ein Essen – auch wenn sie länger Schule hatten oder – zum Beispiel aufgrund von Medikamenteneinnahme – erst später Hunger bekommen. An Getränken stehen Apfelschorle, Wasser oder Tee zur freien Verfügung.

Um die Gesundheit der Kinder zu fördern, können sie mit Einverständnis der Eltern zum Arzt begleitet werden. Das Schülerparadies kümmert sich um Sportangebote für die Kinder.

Wo ist das?

Das Schülerparadies befindet sich in Form einer integrativen Tagesgruppe, angegliedert an die Stadtteilschule Waldsdorfer, in einer Vierzimmerwohnung mit Dachterasse auf dem Schulgelände. Der Schulhof kann ebenfalls zum Spielen genutzt werden. Es gibt einen großen, sonnigen Schulhof, in dem gespielt und gespielt werden kann. Die Wohnung verfügt über eine Küche, Bäder, und Räume, in denen gelernt, geteilt und gespielt werden darf. Hinter dem Gebäude liegt ein Naturschutzgebiet und gegenüber befindet sich neben einer Sporthalle ein großer Fußballplatz. Den Kindern stehen

Lernen, lachen, spielen – so geht's uns gut!

Wilstrup
immobilien
Zum Glück.

DEMNÄCHST ERÖFFNUNG!

Wilstrup Immobilien

Wenn es um deine Immobilie geht

Wir wünschen Euch von Herzen kuschelige Festtage!

*Kerzenschein, der Duft von zartem
Gebäck und süßer Schokolade – die
Weihnachtszeit ist da! Genießt die
schönsten Tage des Jahres und macht
es Euch zu Hause richtig gemütlich.*


SARAH & SUE
cosy homes

www.sarahandsue.com





Wilstrup Immobilien · Eschenbrook 15 · D-24113 Kiel-Molfsee · T +49 431 58 78 090 · F +49 431 58 78 089 · info@wilstrup-immobilien.de · www.wilstrup-immobilien.de



Modernes Strandhotel an der Nordsee

Immobilientyp:	Hotel zum Kauf auf Anfrage
Kaufpreis:	2 plus Keller
Etagen:	140 qm
Direktkornwohnung:	100 qm
Separates Ferienhaus:	10.193 qm
Grundstück:	4.400 qm
Gebäudefläche:	76
Zimmer:	152
Betten:	1927
Baujahr:	2016-17
Objektzustand:	Gut
Letzte Modernisierung:	Skandinavisch
Ausstattung:	Zentralheizung
Heizungsart:	125 kWh (m³ a)
Energieverbrauch:	5,95% inkl. MwSt.
Provisionshöhe:	Philipp Wilstrup
Anspruchspartner:	+49 431 58 78 090
Telefonnummer:	+49 171 31 68 213
Mobilnummer:	

Wilstrup Immobilien · Eschenbrook 15 · D-24113 Kiel-Molfsee · T +49 431 58 78 090 · F +49 431 58 78 089 · info@wilstrup-immobilien.de · www.wilstrup-immobilien.de

W 2



Der Betrieb

Unterschiedliche Pächter und Konzepte haben in den letzten 10 Jahren vor der Modernisierung dem Betrieb sehr geschadet. Das Hotel wurde zudem grundbuchlich in 87 Eigentumswohnungen aufgeteilt. Entsprechend viele Eigentümer hatten über einen schlecht geregelten WVG-Vertrag auch zu erheblicher Störung geführt. Die Finanzkrise brachten viele dieser Eigentümer in finanzielle Schwierigkeiten. Der jetzige Besitzer hat dann alle Einheiten gekauft und den jetzigen Betreibern die Führung des Hotels überlassen.

Das Hotel wird im Moment von zwei jungen Brüdern geführt, die mit viel Engagement und neuen Aktionen das Geschäftsfeld positiv beeinflussen. Es werden Hochzeitsfeiern und andere Veranstaltungen geplant und durchgeführt. Auch Catering wird angeboten, sowie regelmäßige Grillabende oder andere Sonderveranstaltungen. Die Brüder sprechen muttersprachlich deutsch und dänisch, und natürlich auch fließend englisch. Das Restaurant genießt mittlerweile wieder einen guten Ruf und die Teilnehmerzahlen an Sonderveranstaltungen steigen kontinuierlich. Um den Neustart zu ermöglichen, haben über 100 Bewohner von Vedersø Klit einen Unterstützerverein gegründet. Jedes Mitglied zahlt monatlich einen Betrag für das Hotel. Das Geld sichert das Fortbestehen des Hotels. Das Programm ist auf 3 Jahre festgeschrieben. Bis dahin soll sich das Hotel wieder aus eigenen Kräften geführt werden können.

Die Betreiber haben viele Ideen, für deren Umsetzung die finanziellen Mittel fehlen. Ein neuer Eigentümer kann hier aktiv mitgestalten oder den Betrieb (mit oder ohne die jetzigen Betreiber) fortführen. Unsere Empfehlung ist, das jetzige Konzept fortzuführen und zu unterstützen, da die Brüder mittlerweile ein gutes Netzwerk zu Kommunen, Firmen und Presse aufgebaut haben.

Wilstrup Immobilien · Eschenbrook 15 · D-24113 Kiel-Molfsee · T +49 431 58 78 090 · F +49 431 58 78 089 · info@wilstrup-immobilien.de · www.wilstrup-immobilien.de

W 19



Wildromantische Lage an der Nordsee

Vedersø Klit wird in Reiseführern und in Dänemark Gedichten und Geschichten als einer der schönsten Gegenden an der Nordseeküste Jütlands beschrieben. Einer der Gründe liegt in einer alten Bauvorschrift: Alle Grundstücke müssen groß sein und die Häuser gemauert und reetgedeckt. Ältere Gebäude müssen bewahrt werden, neue müssen sich dem existierenden Baustil und der Landschaftsform anpassen – in Form und Farbe. Im Norden ist Vedersø Klit mit Laub- und Nadelbäumen bewachsen, in dem es viele Wege für Wanderer und Radfahrer gibt.

Der Badestrand ist breit und durch die hohen Dünen abgeschieden. Er ist ideal zur Entspannung, traumhaft für lange Spaziergänge und Schwimmen in den Wellen. Der Vedersø Reiterhof lädt ein zu Strandausritten auf Islandpferden. Es gibt Tennis- und Minigolfplätze, Schwimmbad, Badestrand mit neuer Flagge, Hofladen und Kunst- und Handwerksgalerien. Die Städte Ringkøbing, Sønderborg und Hvide Sande sind mit dem Auto schnell erreichbar.

Wilstrup Immobilien · Eschenbrook 15 · D-24113 Kiel-Molfsee · T +49 431 58 78 090 · F +49 431 58 78 089 · info@wilstrup-immobilien.de · www.wilstrup-immobilien.de

W 17



Wilstrup Immobilien · Eschenbrook 15 · D-24113 Kiel-Molfsee · T +49 431 58 78 090 · F +49 431 58 78 089 · info@wilstrup-immobilien.de · www.wilstrup-immobilien.de

W 9



Wilstrup Immobilien · Eschenbrook 15 · D-24113 Kiel-Molfsee · T +49 431 58 78 090 · F +49 431 58 78 089 · info@wilstrup-immobilien.de · www.wilstrup-immobilien.de

W 11



Wohn- und
Geschäftshaus
mit Potenzial

Immobilientyp: Investitionsimmobilie
Lage: € B-Lage
Kaufpreis: € 995.000
Kaufpreis pro m²: € 1.512,16
Mieteinnahme SOLL/Jahr: € 45.254,80
Mieteinnahme IST/Jahr: € 45.254,80
Nebenkosten: € 10.404
Betriebskosten: € 10.261,20
Grundstücksgröße: 306 m²
Gesamtfläche: 658 m²
Gewerbefläche: 57 m²
Wohnfläche: 601 m²
Vermietbare Fläche: 658 m²
Etagen: 5
Zimmer: 30
Rollstuhlgerecht: nein
Empfohlene Nutzung: Mehrfamilienhaus
Heizungsart: Öl-Heizung
Energieverbrauch: 142,2 kWh/(m².a)
Denkmalschutzobjekt: nein
Energie mit Warmwasser: ja
Vermietet: ja
Provisionshöhe: 3,57% zzgl. 19% MwSt.
Ansprechpartner: Philip Wilstrup
Telefonnummer: 0431 58 78 090



Dieses gut erhaltene Mehrfamilienhaus wurde im Jahr 1900 auf einem 306 m² großen Grundstück in der Kieler Vorstadt erbaut. Im Haus ist auch eine kleine Gewerbeinheit untergebracht, die zur Zeit als Kiosk genutzt wird. Das Haus wurde laufend instand gehalten und hat unter anderem neue Fenster zur Straße und neue Velux-Fenster im Dachgeschoss. Die Öl-Zentral-Heizung liefert auch Warmwasser an die Bäder und Küchen.

Die Immobilie hat ein erhebliches Potential, da die Mieten über längere Zeit nicht angepasst wurden. Die Durchschnittsmiete von € 5,73 pro m² ist sehr niedrig. Eine aktualisierte Miete würde ca. € 7,-/m² erbringen (zwei Wohnungen im Haus sind bereits für diesen Preis vermietet). Die Jahresmiete belief sich dann auf € 55.270, also ca. € 10.000 mehr pro Jahr. Ferner gibt es im 4. Stock und im Dachgeschoss Potential für ein oder zwei Maisonette-Wohnungen mit Blick über die Kieler Förde.

Die Lage ist sehr zentral und die Infrastruktur außerordentlich gut. Es gibt eine Bushaltestelle direkt vor der Tür und der Kieler Hauptbahnhof ist 5 Minuten entfernt. Ferner sind die Bundesstraßen B76 und B404 nicht weit entfernt. Darüber erreicht man schnell über die Autobahnen Hamburg, Lübeck, Neumünster und Rendsburg. Das Haus verfügt über einen Hinterhof, in dem sich die Mieter in den Sommermonaten gern aufhalten. Alle Woh-

nungen haben ein Duschbad. Die Einbauküchen gehören teils den Mietern, teils dem Vermieter. Das Haus präsentiert sich innen voller Altbaucharme: im Hausflur mit gut erhaltenem und gepflegtem Terrazzoboden, im Treppenhaus mit nostalgischen und originalen Wohnungseingangstüren. Es besteht kein Renovierungstau, da die Immobilie laufend gepflegt wurde. Optische Aktualisierungen (beispielsweise im Hinterhof) werten das Haus ohne viel Aufwand auf.



Wilstrup Immobilien · Eschenbrook 15 · D-24113 Kiel-Molfsee
T +49 431 58 78 090 · F +49 431 58 78 089 · info@wilstrup-immobilien.de · www.wilstrup-immobilien.de

Mieterliste

Einheit	m²	NKM	Mietbeginn	Note
EG Laden	57	400,00	01.02.14	1
EG Wohnen	65	320,00	01.03.09	2
1. OG links	69	357,90	01.08.98	2
1. OG rechts	69	400,00	15.02.15	2
2. OG links	69	320,00	01.10.81	2, 3
2. OG rechts	69	360,00	01.02.08	2
3. OG links	69	380,00	01.07.12	2
3. OG rechts	69	400,00	01.09.14	2
4. OG links	50	350,00	01.07.17	
4. OG rechts	72	400,00	01.05.16	
Reklamewand		83,33		
Summe	658	3.771,23		
Jahresmiete		45.254,80		

Noten:
1) 3 Monate Kündigungsfrist
2) Balkon
3) Letzte Mieterhöhung: 01.04.2016

VERKAUFEN MIT ERFOLG

„Den optimalen Preis einer Immobilie zu ermitteln ist enorm wichtig: Ist er zu hoch, findet sich kein Käufer. Ist er zu niedrig, verschenkt der Verkäufer Geld.“ Philip Wilstrup

Gutschein
für eine kostenlose Bewertung

Wilstrup
immobilien
Alles Gute.

Die
PUNKTGENAUE
Wertermittlung von **Wilstrup Immobilien**

Optimieren Sie den Verkaufspreis Ihrer Immobilie – mit dem richtigen Bewertungs- Konzept von **Wilstrup Immobilien**

Eine fundierte Immobilienbewertung ist außerordentlich wichtig. Denn mit dem richtigen Preis steht und fällt eine erfolgreiche Vermarktung. Ist der Preis zu hoch, findet sich nur schwer ein Käufer und die Immobilie wird zum „Ladenhüter“, den am Ende niemand mehr haben möchte. Ist der Preis zu niedrig, verschenkt der Verkäufer Geld. Wir nutzen Datenbanken, vergleichen, berechnen alle Vor- und Nachteile und profitieren von unserer jahrelangen Erfahrung bei der Preisermittlung von Immobilien. Die Bewertung erhalten Sie in professioneller und ausführlicher Schriftform. Mehr Informationen finden Sie auch auf www.wilstrup-immobilien.de/leistungen

Wilstrup Immobilien · Eschenbrook 15 · D-24113 Kiel-Molfsee · T +49 431 58 78 090 · F +49 431 58 78 089
info@wilstrup-immobilien.de · www.wilstrup-immobilien.de

IMMOBILIEN AUFMÖBELN

„Der erste Eindruck zählt. Verliebt sich ein Interessent auf den ersten Blick, sind die Würfel für eine Kaufentscheidung schon fast gefallen.“

Philip Wilstrup

Gutschein
für eine kostenlose Erstberatung

Wilstrup
immobilien
Alles Gute.

HOME STAGING
by **Wilstrup Immobilien**

Steigern Sie den Verkaufspreis Ihrer Immobilie – mit einem Home-Staging-Konzept von **Wilstrup Immobilien**

Häuser und Wohnungen mit Hilfe von neutralen Möbeln, Dekoration und Accessoires verkaufsfördernd in Szene setzen – das ist die Philosophie von Home Staging. Was in Amerika schon lange populär ist, wird hierzulande auch immer beliebter. Denn eine Immobilie findet viel schneller einen Käufer, wenn der sich bei der ersten Besichtigung schon gut vorstellen kann, in ihr zu leben. Und, so die Erfahrung von **Wilstrup Immobilien**, Sie erzielen einen 10 bis 15 Prozent höheren Preis, wenn eine Immobilie „entpersonalisiert“ wird. Die zehn guten Gründe fürs „Aufhübschen“ lesen Sie auch auf www.wilstrup-immobilien.de/home-staging

Wilstrup Immobilien · Eschenbrook 15 · D-24113 Kiel-Molfsee · T +49 431 58 78 090 · F +49 431 58 78 089
info@wilstrup-immobilien.de · www.wilstrup-immobilien.de

beauty: anzeige



Luxus für die Haut

Sichtbarer Erfolg: Mit der Caviar Collection von La Prairie: Lifting-Effekte in Minutenschnelle. Für feste, straffe, glatte Haut.

die berühmte Caviar Collection von La Prairie gibt es seit über zehn Jahren, aber eines ist ganz neu: ein hyperaktiver Wirkstoffkomplex, der die Kollagenbildung aktiviert, die Haut stimuliert und festigt. Den ersten Platz in der neuen Caviar Collection nimmt die „Skin Caviar Luxe Cream“ (50-ml-Tiegel, um 550 Mark) ein. Diese Luxuscreme für höchste Ansprüche schenkt sofort sichtbare spektakuläre Resultate. Bereits beim ersten Auftragen wird das Hautbild ebenmäßiger, die Gesichtskonturen fester. Mit jeder Anwendung verstärkt sich der Lifting-Effekt. Weitere Neuheiten der Caviar Collection: „Skin Caviar Firming Mask“, eine revitalisierende Zwei-Phasen-Maske (10 und 30 ml, um 230 Mark) und „Extrait of Skin Caviar Firming Complex“, ein festigendes Gel für den Tag (30-ml-Spender, um 180 Mark). □



33

beauty: anzeige



Energie-Kick für i

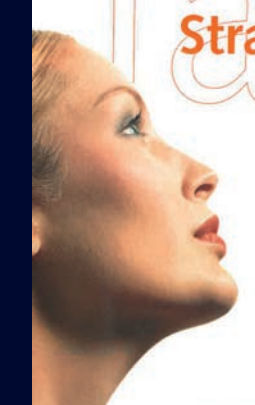
Tägliche Belastungen machen auch empfindliche Haut müde. „Biotherm Homme“ revitalisiert die müden Zellen.

der Alltag des modernen Mannes ist anstrengend: Meetings, Geschäftsreisen, Bewegungsmangel plus zu wenig Schlaf, unausgewogene Ernährung und Umweltbelastungen. All das schadet der Haut. In der Pflegeserie „Biotherm Homme“ gibt es nun ein neues Programm mit zwei Produkten, die sofort milde, gestrahlte Haut das gesunde, frische Aussehen zurückgeben. „Nettoyage-Detoxifiant“ (150 ml-Tube, um 34 Mark) ist ein Reinigungsgelee auf sanfter Seifenbasis. Fünf Fruchtsäuren darin befreien die Haut von Schmutz und Unreinheiten und aktivieren die natürlichen Funktionen zur Zellerneuerung. Das Fluid „Hydra-Detox“ (50 ml, um 37 Mark) neutralisiert Schadstoffe und unterstützt deren Abtransport. Auch hier sind Fruchtsäuren enthalten, die abgestorbene Hornschuppen entfernen. Das flüssige, nicht fettende Gel-Fluid spendet zudem Feuchtigkeit und gibt der Haut – dank Vitamin E, F und B – wieder mehr Spannkraft. □



51

beauty: anzeige



face Straffe Konturen

Neue Gesichtspflege von Juvénia of Switzerland: „Face Contouring“ ist das perfekte konturierende Serum für Gesicht und Hals. Seine bioaktiven Wirkstoffe sorgen für straffere und schlankere Konturen.

Hilfe gegen schlafe Gesichtshaut: „Face Contouring“ aus der Juvénia-Linie

Nachpflege: Bioaktive Pflanzenstoffe wirken entspannend, regen den Energiestoffwechsel in den Zellen an, erhöhen die Blutzirkulation in den Blutgefäßen und fördern damit den Abbau von Fettsäuren. „Face Contouring“ eignet sich auch zum Vorbeugen gegen erschlaffte Konturen oder als Unterstützung bei Schlankheitsdiäten. Erste Ergebnisse nach etwa sechs Wochen (50 ml Pumpflakon, um 75 Mark). □



51

beauty: anzeige



Romance

Ralph Lauren hat „Romance“ ein Duft, sondern eine Hommage an Ricky, seine Frau, die er seit mehr als 30 Jahren innig liebt ...

mit der Jahrtausendwende gibt es einen neuen Trend in der Mode- und Duftwelt. Man besinnt sich wieder auf traditionelle Werte, bekennt sich zu großen Gefühlen. Der amerikanische Modedesigner Ralph Lauren hat diese Trendwende vorausgesehen und in seiner Mode – reine Formen, gerade Linien und leichte Stoffe – umgesetzt. Jetzt kommt sein neuer Duftmarken auf den Markt. Ralph Lauren hat „Romance“ (Eau de Parfum, 30 ml, um 59 Mark) seiner Frau gewidmet. Der klare Flakon enthält ein klassisches Bouquet aus Rosen, Lotusblüten und Nachtkiefer: sinnlich, rein, elegant – wie die Liebe zwischen Ricky und Ralph Lauren ... □



58

beauty: anzeige



Honig für die Haut

Die ganze Kraft der Natur steckt in dieser sanften Pflegelinie aus dem Hause Perlier. „Ricette Naturali“ basiert auf einer uralten Rezeptur mit Honig und Bienenwachs. Für eine gesunde, schöne Haut, die Sie um Jahre jünger aussehen lässt ...

bienenwachs schützt und pflegt die Haut auf natürliche Art – das ist schon seit 2000 Jahren bekannt. Damals entwickelte der griechische Arzt Galenos eine heilende Creme aus Bienenwachs, Mandelöl und einem Destillat aus Rosen. Und auf dieser alten Rezeptur basiert „Ricette Naturali“, die Honig Bade-Linie aus dem Hause Perlier. Reines Bienenwachs, aromatischer Honig, feinstes Mandelöl und ein Destillat aus Orangenblüten bilden eine zarte Emulsion für die Haut. Das „Honig Creme Bad“ sowie das zartschäumende Duschgel reinigen sanft. Gleichzeitig helfen sie der Haut sich zu regenerieren, versorgen sie mit Feuchtigkeit, um lange ihr jugendliches Aussehen zu erhalten. Gegen trockene und spröde Hände hilft die „Honig Hand Cream“. Kleine Risse und Fältchen verschwinden, und die Haut wird angenehm geschützt und tonisiert. □

Die natürliche Zusammensetzung von „Ricette Naturali“ hilft gegen trockene Haut, verhindert Risse und Fältchen

Shiseido fördert ein schöneres, vitaleres Aussehen von Haut und Haar.

die wissenschaftliche Abteilung von Shiseido hat eine Technologie entwickelt, die gerichtet die grundlegenden Bedürfnisse reifer werdender Haut anspricht. „Bio-Performance“ reduziert mild und doch wirkungsvoll die sichtbaren Zeichen des Alterns, die Auswirkungen von Umwelteinflüssen und Stress. „Bio-Performance Intensive Clarifying Essence“ (ca. 135 Mark) bringt milde und reife Haut wieder in Form. Der Wirkstoff Plant-Bio-Essence verbessert die Hautstruktur und stimuliert den Erneuerungsprozess der Haut. Einige Tropfen der Essence nach dem Reinigen auf Gesicht und Haut verteilen. Die „Bio-Performance Advanced Super Revitalizer N“-Creme (ca. 125 Mark) gibt anschließend der Haut Vitalität und Feuchtigkeit zurück. Sie fördert die Zellerneuerung und sorgt für ein glattes und vitaleres Hautbild. Die Haarpflege „Hair Energizing Complex“ (ca. 90 Mark) enthält revitalisierende Wirkstoffe und schenkt neue Energie. Sie aktiviert die Kopfhaut und verbessert die Spannkraft des Haares. □

„Shiseido Hair Energizing Complex“ verleiht dem Haar mehr Fülle, Kraft und neue Energie




95



kommunikation mit aussicht

www.landho.de

landHO!
werbeagentur
holtenauer straße 73
24105 kiel

sabine in der smitten
mobil +49 175 2444754
sabine@indersmitten.com

ralf saupper
mobil +49 172 423 2121
mail@saupper-design.de